

강 의 계 획 서

강좌명	기초영어	강사명	이숙자
대상	성인	요일/시간	화 / 11:00 ~ 13:00
운영기간	2023. 1. 3. ~ 2023. 3. 28. 총12회 (주1회)		
강의방법	대면 강의		
강의목표	영어를 처음 시작하는 학생들을 대상으로 일상적인 생활을 주제로 쉽고 흥미롭게 수업을 진행하여 일상생활에서 활용하도록 하는데 목표를 둔다.		
교재/재료 (준비물)	[교재명] Side by Side		
기타사항			

차시	일자	강의내용	비고(준비물 등)
1	1/3	자기소개 및 인사	
2	1/10	개인정보 표현하기	
3	1/17	Be 동사의 쓰임	
4	1/31	Where-장소에 대한 공부	
5	2/7	가족에 대하여	
6	2/14	날씨 및 계절에 대하여	
7	2/21	일상생활에 대한 표현	
8	2/28	주말 여가활동 및 취미생활에 대하여	
9	3/7	형용사 표현	
10	3/14	길 찾기	
11	3/21	명사의 복수형 및 쇼핑에 대하여	
12	3/28	감정표현 및 성격에 대하여	

강 의 계 획 서

강좌명	생활영어	강사명	이숙자
대상	성인	요일/시간	화 / 09:00 ~ 11:00
운영기간	2023. 1. 3. ~ 2023. 3. 28. 총12회 (주1회)		
강의방법	대면 강의		
강의목표	자신들의 생각을 자신감을 갖고 정확하고 자연스럽게 표현할 수 있도록 배우고 익혀 일상생활에서 활용할 수 있도록 하는 데 목표를 둔다.		
교재/재료 (준비물)	[교재명] Network 3		
기타사항			

차시	일자	강의내용	비고(준비물 등)
1	1/3	자기소개 및 인사	
2	1/10	Be 동사의 쓰임 및 활용	
3	1/17	일반동사의 소개 및 활용	
4	1/31	일상활동 표현 및 시제/조동사	
5	2/7	길 찾기/지역사회/팝송 배우기	
6	2/14	직업에 대하여	
7	2/21	성격과 외모 표현	
8	2/28	전화 및 긴급상황	
9	3/7	해외여행 및 쇼핑	
10	3/14	식당에서	
11	3/21	요리법	
12	3/28	건강 및 식습관	

강 의 계 획 서

강좌명	캘리그래피	강사명	장현선
대상	성인	요일/시간	화 / 13:30~15:30
강의목표	캘리그래피에 대한 쉬운 접근으로 서예의 기초를 통한 내손으로 쓴 감성글씨를 일상소품에 활용하며, 필묵의 생활화를 이어갑니다.		
교재/재료 (준비물)	[교재명] 처음 배우는 캘리그래피(캘리향/싸이프레스) [준비물] 검호필, 세필, 먹물, 연습지, 쿠레타케붓펜(22호), 모포, 서진 등		
기타사항	-교재 및 준비물은 개인이 온라인 구매함 -운영내용은 상황에 따라 변경될 수 있음		

차시	일자	강의내용	비고(준비물 등)
1	1/3	캘리 그래피 이해/캘리 그래피 기초 이론	이면지, 각종 필기구
2	1/10	획의 기초표현1/가로획 세로획	문방사우, 종지
3	1/17	획의 기초표현2/굽기 표현	
4	1/31	획의 기초표현3/판본체 특징	
5	2/7	판본체 이해1/한 글자 쓰기	
6	2/14	판본체 이해2/두 글자 쓰기, 자음(모음) 쓰기	
7	2/21	글씨 변형 요소/단어 쓰기/강조하는 방법	
8	2/28	글자의 조화/판본체 변형 쓰기/문장 쓰기	
9	3/7	글자의 배열/문장 쓰기/구성방법	
10	3/14	기초 발묵/먹그림/캘리 봉투	수채도구, 붓펜
11	3/21	수채 그림 엽서 만들기	수채도구, 붓펜
12	3/28	캘리 소품 만들기 (한지 무드등)	붓펜, 한지

강 의 계 획 서

강좌명	프랑스자수	강사명	김길순
강의대상	성인	요일/시간	화요일/19:00~20:40
강의방법	이론(), 실습(○), 이론+ 실습()		
강의목표	프랑스 자수의 다양한 스티치를 익히며 색색의 수실로 실용성 있는 생활소품을 완성해 봅니다.		
강의교재	강사 커리큘럼(창작품)		
재료비	·금액 : 7만 6천원 ·내역 : 4작품- 각 1만 5천원 기본도구(바늘, 먹지, 수성펜, 실10개, 보빈10개)- 1만 6천원 ·재료비 최소화 방안 : 개인바느질 도구 활용		
필요사항			
기타	개인 바느질도구 (자수실, 가위, 자, 볼펜, 수틀)		

차시	일자	강의내용	비고 (수강생 준비물 등)
1	1/3	바느질 도구 사용법과 기초스티치 설명	개인바느질도구
2	1/10	스티치익히기- 기초스티치 익히기	
3	1/17	스티치익히기- 기초스티치 익히기	
4	1/31	핀쿠션- 입체장미 수놓기	
5	2/7	핀쿠션- 장미줄기 수놓기	
6	2/14	핀쿠션- 솜채우기, 바느질마무리	
7	2/21	키친크로스- 화이트웍 수놓기	
8	2/28	키친크로스- 화이트웍으로 주방용품 완성	
9	3/7	스트링파우치- 미니리스 수놓기	
10	3/14	스트링파우치- 파우치 바느질 완성하기	
11	3/21	손수건꽃다발- 평면자수 수놓기	
12	3/28	손수건꽃다발- 입체자수 수놓기	

강 의 계 획 서

강좌명	수지침	강사명	배재순
강의대상	성인	요일/시간	수 / 10:00 ~ 12:00
강의목표	간편하고 부작용 없는 민간대체요법인 수지침을 통하여 질병을 예방하고 건강을 회복, 유지, 증진 시키며 응급처치법을 숙지하여 본인과 가족 이웃의 건강관리에 도움을 주는 것을 목표로 한다.		
강의교재	-교재명 : 고려수지침 강좌 / 유태우 / 음양맥진출판사 -금액 : 무료(유인물 배부)		
재료비	-재료비 : 48,000원(수지침판 및 침 등 침세트)		
기타	-초심자도 이해할 수 있는 명확하고 자세한 설명, 수강생들이 단합하고, 교류할 수 있는 환경부여 -운영내용은 상황에 따라 변경될 수 있음		

차시	일자	강의내용	비고 (수강생 준비물 등)
1	1/4	오리엔테이션	
2	1/11	고려수지침 & 서금요법의 개요	
3	1/18	수지용법, 서금요법 기구 활용 시범	
4	1/25	수지침의 3대 원리, 서금요법의 5대원리, 수지응급처치요법(급체, 인사불성, 소아경기)	
5	2/1	상응요법과 임기맥, 독기맥(인체의 전면, 후면) 어깨통증, 무릎통증, 허리통증	
6	2/8	수지요법의 요혈, 오지오장 배속진단, 치매예방	
7	2/15	12장부의 기본혈자리(기모혈, 기유혈)잡는 법	
8	2/22	호흡기 질환(감기, 기관지, 아토피, 피부트러블, 폐, 기타)의 수지침 처치법	
9	3/8	소화기(위염, 위궤양, 대장질환 기타)의 수지침 처치법	
10	3/15	비만, 당뇨, 부인병 등에 대한 관리	
11	3/22	만성두통(전두통, 후두통, 편두통), 불면증, 신경 과민, 스트레스에 대한 관리	
12	2/29	마무리 수업(종강)	

강 의 계 획 서

강좌명	쉽게 그리는 아크릴화	강사명	변재선
강의대상	일반	요일/시간	수/11시~12시30분
강의방법	이론(), 실습(), 이론+ 실습(v)		
강의목표	아크릴물감으로 쉽게 그릴 수 있는 인물팝아트를 캔버스에 작업 해본다		
강의교재	·교재명 : 강사 개인 출력물		
재료비	·금액 : 40,000 (3개월분) ·내역 : 국산 캔버스 3F (4EA), 화홍 납작붓, 세필붓, 먹지, L파일, 아크릴물감 12색이상 소분, 바니쉬 ·재료비 최소화 방안 : 물감 소분으로 재료비 최소화		
필요사항	·개인준비물 : 물통, 앞치마, 색볼펜 1개		
기타	·강사 준비물 : 드라이기, 아크릴물감, 팔레트, 바니쉬, 바니쉬붓 등		

차시	일자	강의내용	비고 (수강생 준비물 등)
1	1/4	수업 진행 설명 및 도구 사용법 사슴 캔버스 도안 및 배경 채색	아크릴물감, 색볼펜, 물통, 팔레트, 수건, 캔버스
2	1/11	사슴 캔버스 1차 라인 채색	
3	1/18	사슴 캔버스 2차 라인 채색 및 완성하기 (바니쉬 마감)	
4	1/25	오드리햅번 캔버스 도안 스케치 및 채색	
5	2/1	오드리햅번 채색 및 완성하기(바니쉬 마감)	
6	2/8	썸머걸 도안 및 머리걸 채색	
7	2/15	썸머걸 캔버스 피부색 채색	
8	2/22	썸머걸 캔버스 안경, 배경 채색	
9	3/8	썸머걸 캔버스 채색 및 완성하기(바니쉬 마감)	
10	3/15	해바라기 캔버스 도안 및 배경 채색	
11	3/22	해바라기 캔버스 채색	
12	3/29	해바라기 캔버스 채색 및 완성하기(바니쉬 마감)	

강 의 계 획 서

강좌명	일본어 회화(중급)	강사명	모리와키 치아키
대상	성인	요일/시간	수 / 13:00 ~ 14:40
강의목표	여행 회화를 주제로 한 수업을 통해 일본 문화를 익힘과 동시에 실생활에서 사용할 수 있는 일본어 회화를 배움		
교재	교재명 : <가장 쉬운 독학 일본어 현지회화> 동양북스/16,500원 (개별구입)		
기타사항	운영내용은 상황에 따라 바뀔 수 있음		

차시	일자	강의내용		비고
		주제	수업내용	
1	1/4	19과. 떠나자 온천으로	말하기 연습 문형 연습	
2	1/11	19과. 떠나자 온천으로	회화연습 [유나의 일기]	
3	1/18	20과. 안녕, 도쿄	문형 연습	
4	1/25	20과. 안녕, 도쿄	회화연습 [유나의 일기]	
5	2/1	1과. 두근두근 일본으로 출발!	회화연습 [유나의 일기]	
6	2/8	2과. 숙소까지 뭘타고 갈까?	회화연습 [유나의 일기]	
7	2/15	3과. 예약이 안 됐다고요?	회화연습 [유나의 일기]	
8	2/22	4과. 금강산도 식후경	회화연습 [유나의 일기]	
9	3/8	5과. 도쿄는 쇼핑천국	회화연습 [유나의 일기]	
10	3/15	6과. 설레는 홈스테이의 시작	회화연습 [유나의 일기]	
11	3/22	7과. 어학원에 등록하다	회화연습 [유나의 일기]	
12	3/29	8과. 어떤 스마트폰을 고를까?	회화연습 [유나의 일기]	

강 의 계 획 서

강좌명	일본어 회화(초급)	강사명	모리와키 치아키
대상	성인	요일/시간	수 / 11:00 ~ 12:40
강의목표	일본어의 기초부터 시작하여 일본 문화를 익힘과 동시에 실생활에서 사용할 수 있는 기초 일본어 회화를 배움		
교재	교재명 : <NEW 스쿠스쿠 일본어 1.> 파고다(PAGODA) / 14,000원 (개별구입)		
기타사항	운영내용은 상황에 따라 바뀔 수 있음		

차시	일자	강의내용		비고
		주 제	수업내용	
1	1/4	“몇 명 가족인가요?”	말하기, 연습 ~가족을소개하기	
2	1/11	“여행은 8월 4일까지였습니다”	회화 연습	
3	1/18	“자주 노래방에 가세요?” 읽기, 이해	회화 연습 * 일상생활 질문하기	
4	1/25	“어제는 무엇을 했습니까?”	회화 연습 *일상생활 질문하기	
5	2/1	“함께 쇼핑하러 가지 않겠습니까?”	문형 연습	
6	2/8	“저도 맛있는 것이 먹고 싶습니다.”	회화 연습 * 매운 요리 * 달고 맛있습니다	
7	2/15	「동사」 기본형、ます형 과거형 복습	게임으로 복습	
8	2/22	동사 “て형” * ~해주세요!	노래로 익히기	
9	3/8	“지금 무엇을 하고 있습니까?”	“て형” 활용	
10	3/15	“사진을 봐도 됩니까?” * 허락 받기, 금지	“て형” 활용	
11	3/22	“~에 간 적이 있습니까? ‘	질문하고 대답하기 연습	
12	3/29	“불꽃놀이를 보거나 축제에 가거나 했습니다.”	동사 복습	

강 의 계 획 서

강 좌 명	꽃자리 시낭송반	강 사 명	김미정
강의대상	성인	요일/시간	목 / 14:00 ~ 16:00
필요사항	-개인준비물 : A4파일, 필기도구		
기타	-운영내용은 상황에 따라 변경될 수 있음		

차 시	일 자	강의내용	비고 (수강생 준비물 등)
1	1/5	나는 이런 사람 / 시낭송을 위한 음도 훈련 눈 오는 밤(김 역)	A4파일, 필기도구
2	1/12	시낭송을 돕는 발성훈련 설야(김광균) / 말을 찾아서(신달자)	
3	1/19	효과적인 시낭송법 - 음성론 석류(정지용) / 겨울 편지(안도현)	
4	1/26	발음의 중요성, 건강한 목소리 관리법 생시에 못 뵈올 님을(변영로)	
5	2/2	시낭송을 위한 호흡법 - 띄워 읽기 떠나가는 배(박용철)/ 눈 내리는 강(구상)	
6	2/9	운율의 개념, 노래가 된 시 포구(김상용) / 모래시계(김남조)	
7	2/16	낭송법 설정, 연습과 훈련 유리창과 마음(김기림) / 흙과 바람(박두진)	
8	2/23	시 퍼포먼스-신체의 움직임 자화상(윤근강) / 풀잎 단장(조지훈)	
9	3/2	시낭송의 배경 음악-역할과 필요성 새벽이 올 때까지(운동주)	
10	3/9	동시의 이해, 동시 낭송의 실제1 선운사 동구 / 학(서정주)	
11	3/26	장소에 따른 낭송 방법 광야에 와서(유치환)	
12	3/23	시극(그룹), 시낭송(개인) 발표하기	

강 의 계 획 서

강좌명	Express Yourself	강사명	Cy Lim
강의대상	성인 15명	요일/시간	목 / 저녁 6:30~8:00
강의목표	To help students freely express their thoughts and ideas centered on the topics that everyone can be interested in.		
강의교재	·교재명 : Open to debate 1 / 출판사: Liskorea / 저자: Neal D. Williams ·금액 : 16,200 ·구입방법 : 개별 구입		
필요사항	Pen and notebook.		

차시	일자	강의내용 (Discussion topics)	비고 (수강생 준비물 등)
1	01/05	Unit 1: Greatest hero / Unit 2: Smart phone addiction	pen & notebook
2	01/12	Unit 3: Dinner / Unit 4: Most stressful day of the week?	pen & notebook
3	01/19	Unit 5: The value of a woman's work / Unit 6: Obesity	pen & notebook
4	01/26	Unit 7: Plastic surgery / Unit 8: Subway suicides	pen & notebook
5	02/02	Unit 9: Health supplements / Unit 10: Special days	pen & notebook
6	02/09	Unit 11: Are boys better? / Unit 12: TV's influences	pen & notebook
7	02/16	Unit 13: Foreign car / Unit 14: Gambling & suicides	pen & notebook
8	03/02	Unit 15: English for kids / Unit 16: Life expectancy	pen & notebook
9	03/09	Unit 17: Teenager smoking / Unit 18: Traffic accidents	pen & notebook
10	03/16	Unit 19: Adoption / Unit 20: Social responsibilities	pen & notebook
11	03/23	Unit 21: Retirement / Unit 22: Conscientious objectors	pen & notebook
12	03/30	Unit 23: Low birth rate / Unit 24: Sexual harassment	pen & notebook

강 의 계 획 서

강 좌 명	한문속성(초급)	강 사 명	김정숙
강의대상	성인	요일/시간	토 / 11:30 ~ 13:00
강의목표	한자급수 자격증 취득		
강의교재	-교재명 : 한자급수 자격검정 예상문제집 / 한출판 -금액 : 11,000원 -구입방법 : 개강 후 공동구매		
기타	-운영내용은 상황에 따라 변경될 수 있음		

차시	일자	강의내용	비고 (수강생 준비물 등)
1	1/7	한자의 구성원리 / 한문속성법의 이해	
2	1/14	필순의 원칙 / 한자를 잘쓰는 방법(펜글씨)	
3	1/28	한문속성(기초부수 뜻 풀이)(1)	
4	2/4	한문속성(기초부수 뜻 풀이)(2)	
5	2/11	한문속성(기초부수 뜻 풀이)(3)	
6	2/18	한문속성(기초부수 뜻 풀이)(4)	
7	2/25	한자급수 5급 자격검정 선정한자	
8	3/4	한자급수 5급 자격검정 속성법 풀이(1)	
9	3/11	한자급수 5급 자격검정 속성법 풀이(2)	
10	3/18	한자급수 5급 자격검정 속성법 풀이(3)	
11	3/25	한자급수 5급 자격검정(예상문제 풀기)	

강 의 계 획 서

강 좌 명	한문속성(중급)	강 사 명	김정숙
강의대상	성인	요일/시간	토 / 10:00 ~ 11:30
강의목표	한자급수 자격증 취득		
강의교재	-교재명 : 한자급수 자격검정 예상문제집 / 한출판 -금액 : 11,000원 -구입방법 : 개강 후 공동구매		
기타	-운영내용은 상황에 따라 변경될 수 있음		

차시	일자	강의내용	비고 (수강생 준비물 등)
1	1/7	한자급수 4급 자격검정 선정한자 속성법 풀이(1)	
2	1/14	한자급수 4급 자격검정 선정한자 속성법 풀이(2)	
3	1/28	한자급수 4급 자격검정 선정한자 속성법 풀이(3)	
4	2/4	한자급수 4급 자격검정 선정한자 속성법 풀이(4)	
5	2/11	한자급수 4급 자격검정 선정한자 속성법 풀이(5)	
6	2/18	고사성어 / 사자성어 풀이	
7	2/25	명심보감 / 한시 풀이(1)	
8	3/4	명심보감 / 한시 풀이(2)	
9	3/11	지방 쓰는 법	
10	3/18	육십갑자 / 오행 풀이	
11	3/25	경조문 서식 쓰는 법	

강 의 계 획 서

강좌명	한문속성(고급)	강사명	김정숙
강의대상	성인	요일/시간	토 / 09:00 ~ 10:00
강의목표	한자급수 자격증 취득		
강의교재	-교재명 : 한자급수 자격검정 예상문제집 / 한출판 -금액 : 11,000원 -구입방법 : 개강 후 공동구매		
기타	-운영내용은 상황에 따라 변경될 수 있음		

차시	일자	강의내용	비고 (수강생 준비물 등)
1	1/7	한자의 구성 원리, 한문속성법의 이해	
2	1/14	필순의 원칙, 한자를 잘 쓰는 방법(펜글씨)	
3	1/28	한문속성(기초부수) 뜻풀이	
4	2/4	한자급수 자격검정 선정 한자(250) 속성법 암기	
5	2/11	한자급수 자격검정 예상문제 풀이(1~15회)	
6	2/18	한자급수 자격검정 진단평가 풀이(1~5회)	
7	2/25	고사성어, 명심보감 풀이	
8	3/4	지방 쓰는 법	
9	3/11	육십갑자	
10	3/18	경조문 서식(경조사 봉투 서식)	
11	3/25	갓은자를 이용한 금액 적기	