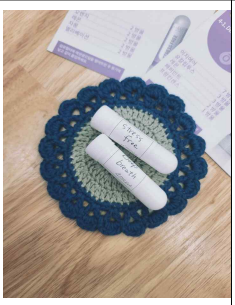
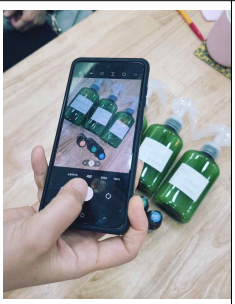
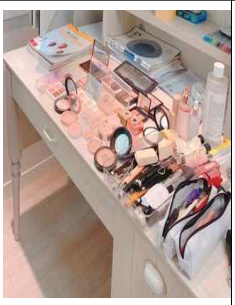
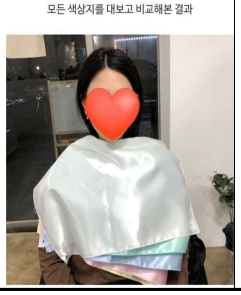
강 의 계 획 서

강좌명	향기를 통한 치유와 힐링
강의목표	식물이 우리에게 주는 이로움에 대해 알아보고, 이를 실생활에 적용하여 몸과 마음의 회복과 힐링을 도모하고자 함
강의내용	아로마테라피의 정의와 역사에 대해 알아보고, 실생활에 어떻게 적용하고 활용할 수 있는지에 대해 알아보고자 함

회 차	일 시	주 제		내 용	비 고
1회차	7. 18.(화) 10:00~11:50	아로마테라피 정의		- 아로마테라피, 에센셜 오일의 정의 - 아로마테라피 역사 - 스트레스와 비염에 좋은 인헤일러	
2회차	7. 25.(화) 10:00~11:50	에센셜오일 효능		- 에센셜오일의 공통적 효능 이해 - 대표적 에센셜오일(5종) - 동안피부를 위한 보톡스세럼	
3회차	8. 1.(화) 10:00~11:50	경피독, 실생활 아로마테라피		- 경피독이란? - 실생활에 활용되는 아로마테라피 - 올인원 스프레이	
4회차	8. 8.(화) 10:00~11:50	나를 치유하는 감정테라피		- 감정오일이란? - 감정오일을 활용한 테라피 실습 - 나만의 향수	

강 의 계 획 서

강좌명	나를 찾아가는, 퍼스널컬러
강의목표	퍼스널컬러 색 체계를 알아보고, 퍼스널이미지 진단을 통해 개인이 가진 고유의 컬러를 찾고, 이를 실생활에 활용할 수 있게 한다.
강의내용	개인마다 어울리는 각자의 컬러를 확인하고, 이를 활용한 메이크업, 스타일링 등 나를 더욱 아름답게 가꿀 수 있는 기술을 공유하고자 한다.

회 차	일 시	주 제		내 용	비 고
1회차	7. 19.(수) 10:00~11:50	퍼스널컬러 정의		- 퍼스널컬러란? - pccs 색의 속성	-
2회차	7. 26.(수) 10:00~11:50	퍼스널 메이크업		- 퍼스널컬러의 이미지 - 퍼스널 메이크업 알아보기	브러시, 섀도우, 개인 파우치
3회차	8. 2.(수) 10:00~11:50	퍼스널 스타일링		- 잡지를 통한 확인하는 스타일링 - 이미지에 맞는 올바른 스타일링	가위, 풀, 스케치북, 잡지
4회차	8. 9.(수) 10:00~11:50	퍼스널컬러 개인 진단		- 드레이프 천을 활용한 나만의 퍼스널컬러 진단	-

강 의 계 획 서

강좌명	플라워 힐링 공예 클래스
강의목표	일상생활에서 쉽게 접할 수 있는 꽃과 관련된 여러 가지 공예 활동을 직접 체험해보며 심신의 안정과 즐거움을 느낀다.
강의내용	생화, 프리저브드플라워, 반려 식물 등 각각의 장단점과 관리 시 유의점에 대해 알아보고 플라워 소품을 제작한다.

회 차	일 시	주 제		내 용	비 고
1회차	7. 20.(목) 10:00~11:50	밀폐형 테라리움		- 작은 용기의 순환작용 - 나만의 테라리움 꾸미기	
2회차	7. 27.(목) 10:00~11:50	한송이 찻잔		- 프리저브드플라워의 장단점 - 플라워 소품(찻잔) 만들기	
3회차	8. 3.(목) 10:00~11:50	센터피스		-생화를 활용한 장식용 센터피스 제작 - 절화 시 유의점&어레인지 방법	
4회차	8. 10.(목) 10:00~11:50	모스 토피어리		- 습도조절, 공기정화 기능 - 모스를 활용한 소품 만들기	

강 의 계 획 서

강좌명	신나는 음악 놀이터
강의목표	악기를 연주하고 직접 노래를 부르는 경험을 통해 아이들의 자신감을 향상시키고, 친구들과 함께 하는 활동 속에서 서로에 대한 배려와 협동심을 배우고자 함.
강의내용	일상생활에서 쉽게 찾아볼 수 있는 숟가락과 나의 몸이 악기가 되는 노래와 춤이 함께하는 음악놀이 교실을 운영하고자 함.

회 차	일 시	주 제	내 용	비 고
1회차	7. 19. 16:20~18:00	내 목소리를 소개할게 (노래를 통한 자기소개 활동)	- 자기소개 및 아이스 브레이킹 - 스트레칭, 노래 기본자세, 발성 및 호흡 - 노래 '비행기 날리기' 배우기	
2회차	7. 26. 16:20~18:00	풍선으로 노래 배우기	- 스트레칭 및 준비운동 - 풍선으로 호흡하며 노래하기	풍선
3회차	7. 3. 16:20~18:00	숟가락으로 리듬 배우기	- 스트레칭 및 준비운동 - 리듬스푼 배우기 - 동요 메들리 배우기	악기수업(리듬스푼)
4회차	8. 10. 16:20~18:00	리듬 스푼으로 배우는 동요 메들리	- 스트레칭 및 준비운동 - 동요 메들리와 리듬스푼	
5회차	8. 17. 16:20~18:00	동요와 우리나라 국악이 만나면	- 스트레칭 및 준비운동 - 국악동요 노래 배우기(음정&박자)	무대의상 회의
6회차	8. 24. 16:20~18:00	우리가 하나되는 화음	- 스트레칭 및 준비운동 - 노래 연습 및 화음 만들기 - 안무 기초동작 배우기	
7회차	8. 31. 16:20~18:00	노래와 춤이 어우러진다면	- 스트레칭 및 준비운동 - 노래 및 안무 연습	의상, 소품 선정
8회차	9. 6. 16:20~18:00	누가 누가 잘하나	- 스트레칭 및 준비운동 - 개별 티칭 및 연습 - 팀별 대결	
9회차	9. 13. 16:20~18:00	하나가 되는 짜릿함!	- 스트레칭 및 준비운동 - 영상 촬영 최종 리허설	
10회차	9. 20. 16:20~18:00	기록하는 우리의 이야기	- 스트레칭 및 준비운동 - 영상 촬영 - 수업 마무리 및 소감 발표	영상 촬영

강 의 계 획 서

강좌명	스트레스 팡팡, 마술놀이터
강의목표	재미있는 마술 도구와 함께하는 활동을 통해 과학적·수학적 원리를 익히고, 다양한 표현활동으로 즐거움과 자신감, 대인관계 향상에 도움을 주고자 함.
강의내용	마술의 원리를 이해하고 재밌고 다양한 마술 활동을 통해 스트레스를 해소시키며 표현능력을 향상하는 활동을 하고자 함.

회 차	일 시	주 제	내 용	비 고
1회차	7. 21.(금) 16:00~17:40	만남	- 인사활동 및 마술사 소개 - 오리엔테이션 및 마술공연 관람 - 마술체험[프롬핸드무브]	마술노트 및 필기구
2회차	7. 28.(금) 16:00~17:40	호기심	- 마술의 3요소 - 손가락 운동게임 - 마술체험[어피어링케인&빨대 마술]	
3회차	8. 4.(금) 16:00~17:40	마술사의 매너	- 마술시연 트릭 알아보기 - 마술 상식퀴즈 및 마술 연출순서 학습 - 마술체험[꽃과 스카프&실 마술]	
4회차	8. 11.(금) 16:00~17:40	마술 레크리에이션	- 함께하는 레크리에이션 - 재미있는 표정과 상황극&종이컵 마술게임 - 마술체험[별이 된 고무줄&딜라이트]	
5회차	8. 18.(금) 16:00~17:40	관계	- 마술 관람 방법 및 매너 - 마술 스토리 만들기 - 마술체험[로프 마술&실 마술]	
6회차	8. 25.(금) 16:00~17:40	창의	- 마술인의 자세와 이미지 - 신박한 PPT게임 및 카드게임 - 마술체험[빙고게임]	
7회차	9. 1.(금) 16:00~17:40	탐구	- 마술 시연놀이(2인 1조) - 마술 이야기 만들기 - 마술체험[드롭링&실 마술]	
8회차	9. 8.(금) 16:00~17:40	발견	- 마술 트릭 알아맞히기 - 신박한 PPT게임2&마임 마술놀이 - 마술체험[삐에로 구멍뚫기]	
9회차	9. 15.(금) 16:00~17:40	동행	- 친구랑 함께하는 협동마술 - 재미있는 표정 만들기 - 마술체험[주사위 알아맞히기&휴지 마술]	
10회차	9. 22.(금) 16:00~17:40	행복	- 작은 발표회 “오늘은 내가 주인공”	