

강 의 계 획 서

강좌명	생활영어	강사명	이숙자
대상	성인 15명	요일/시간	화 09:00 ~ 11:00
운영기간	2023. 4. 4. ~ 2023. 6. 27. 총12회 (주1회)		
강의방법	대면 강의		
강의목표	자신들의 생각을 자신감을 갖고 정확하고 자연스럽게 표현할 수 있도록 배우고 익혀 일상생활에서 활용할 수 있도록 하는 데 목표를 둔다.		
교재/재료 (준비물)	[교재명] I Can Speak 3, Blue		
기타사항			

차시	일자	강의내용	비고(준비물 등)
1	4/4	자기소개 및 인사	
2	4/11	Be 동사의 쓰임 및 활용	
3	4/18	일반동사의 소개 및 활용	
4	4/25	일상활동 표현 및 시제/조동사	
5	5/2	길 찾기/지역사회/팝송 배우기	
6	5/9	직업에 대하여	
7	5/16	성격과 외모 표현	
8	5/23	전화 및 긴급상황	
9	5/30	해외여행 및 쇼핑	
10	6/13	식당에서	
11	6/20	요리법	
12	6/27	건강 및 식습관	

강 의 계 획 서

강좌명	기초영어	강사명	이숙자
대상	성인 15명	요일/시간	화 11:00 ~ 13:00
운영기간	2023. 4. 4. ~ 2023. 6. 27. 총12회 (주1회)		
강의방법	대면 강의		
강의목표	영어를 처음 시작하는 학생들을 대상으로 일상적인 생활을 주제로 쉽고 흥미롭게 수업을 진행하여 일상생활에서 활용하도록 하는데 목표를 둔다.		
교재/자료 (준비물)	[교재명] Side by Side		
기타사항			

차시	일자	강의내용	비고(준비물 등)
1	4/4	자기소개 및 인사	
2	4/11	개인정보 표현하기	
3	4/18	Be 동사의 쓰임	
4	4/25	Where-장소에 대한 공부	
5	5/2	가족에 대하여	
6	5/9	날씨 및 계절에 대하여	
7	5/16	일상생활에 대한 표현	
8	5/23	주말 여가활동 및 취미생활에 대하여	
9	5/30	형용사 표현	
10	6/13	길 찾기	
11	6/20	명사의 복수형 및 쇼핑에 대하여	
12	6/27	감정표현 및 성격에 대하여	

강 의 계 획 서

강좌명	붓펜 캘리그래피	강사명	박지선
강의대상	성인	요일/시간	4.4 ~ 6.27(화) 13:30 ~ 15:30
강의방법	이론(), 실습(√), 이론+실습()		
강의목표	· 손으로 쓰는 아름다운 서체 캘리그래피를 배우며, 글씨 쓰는 재미와 즐거움을 경험하고 감수성, 성취감, 집중력 향상과 및 마음을 안정시키는 자기 힐링의 시간을 갖는다.		
강의교재	· 없음		
재료비	· 금액 : 30,000원 · 내역 : 쿠레타케 붓펜 본품·리필 세트, 제노 붓펜, 모나미 펜, 먼포레또 엽서지, 작품용 봉투, 서화판(f3 사이즈), 연습용 a4용지 및 프린트물 · 재료비 최소화 방안 : 기타 재료는 강사 수급 및 수강생 자체 수급		
필요사항	· 없음		
기타	· 수강생 관리방법 등 : 단체 채팅방을 활용해 수업 전 알림 및 수업 내역 공유		

차시	강의날짜	강의주제	강의내용	비고 (수강생 준비물 등)
1	4/4	오리엔테이션	붓펜 캘리그래피에 대한 설명 및 선 연습	
2	4/11	자음과 모음	붓펜 캘리그래피의 기초 자음과 모음 연습	
3	4/18	단어 쓰기	기본 자음과 모음을 활용한 단어 쓰기	
4	4/25	의성어, 의태어	각 상황에 맞는 의성어, 의태어 쓰기	
5	5/2	책갈피	단어와 의성어, 의태어를 활용해 책갈피 만들기	
6	5/9	짧은 문장 쓰기	행복합니다, 사랑합니다 등 짧은 문장 쓰기	
7	5/16	봉투 만들기	문장 쓰기를 활용한 봉투 만들기	
8	5/23	긴 문장 쓰기	두 줄 이상의 긴 문장 쓰기	
9	5/30	엽서 만들기	긴 문장을 활용한 엽서 만들기	
10	6/13	도구의 활용	붓펜 외 다양한 재료로 캘리그래피 쓰기	
11	6/20	작품 연습	서화관에 올릴 작품을 구상하고 연습하기	
12	6/27	서화판 만들기	서화관에 연습한 글과 그림으로 작품 만들기	

※ 동일강좌라도 대상연령(저학년/고학년) 및 수준(초급/중급)이 다르면 해당 연령에 맞는 계획서를 따로 작성

강 의 계 획 서

강좌명	프랑스자수	강사명	김길순
강의대상	성인	요일/시간	화요일/19:00~20:40
강의방법	이론(), 실습(○), 이론+실습()		
강의목표	프랑스 자수의 다양한 스티치를 익히며 색색의 수실로 실용성 있는 생활소품을 완성해 봅니다.		
강의교재	강사 커리큘럼(창작품)		
재료비	·금액 : 85,000 ·내역 : 1,4차시- 2만원/2차시- 2만8천원/3차시-1만7천원 ·재료비 최소화 방안 : 개인바느질 도구 활용		
필요사항			
기타	개인 바느질도구(자수실,바늘,가위,자,수성펜,볼펜,수틀,먹지)		

차시	일자	강의내용	비고 (준비물 등)
1	4/4	바느질 도구 설명및 스티치 익히기	개인바느질도구
2	4/11	연잎다포 - 야생화도안 그리기	
3	4/18	연잎다포 - 야생화수놓기 1차	
4	4/25	연잎다포 - 야생화수놓기 2차	
5	5/2	수국파우치 - 입체수국수놓기	
6	5/9	수국파우치 - 입체수국수놓기	
7	5/16	수국파우치 - 지퍼 연결하기	
8	5/23	각티슈커버 - 장미닝쿨 표현하기	
9	5/30	각티슈커버 - 블리온로즈장미표현하기	
10	6/13	안경케이스 - 우븐피콧스티치	
11	6/20	안경케이스케이스 - 자수 마무리	
12	6/27	안경케이스케이스 - 바느질 마무리	

강 의 계 획 서

강좌명	수지침	강사명	배재순
강의대상	성인	요일/시간	수 / 10:00 ~ 12:00
강의목표	간편하고 부작용 없는 민간대체요법인 수지침을 통하여 질병을 예방하고 건강을 회복, 유지, 증진 시키며 응급처치법을 숙지하여 본인과 가족 이웃의 건강관리에 도움을 주는 것을 목표로 한다.		
강의교재	-교재명 : 고려수지침 강좌 / 유태우 / 음양맥진출판사 -금액 : 무료(유인물 배부)		
재료비	-재료비 : 48,000원(수지침판 및 침 등 침세트)		
기타	-초심자도 이해할 수 있는 명확하고 자세한 설명, 수강생들이 단합하고, 교류할 수 있는 환경부여 -운영내용은 상황에 따라 변경될 수 있음		

차시	일자	강의내용	비고 (수강생 준비물 등)
1	4/5	오리엔테이션	
2	4/12	고려수지침 & 서금요법의 개요	
3	4/19	수지용법, 서금요법 기구 활용 시범	
4	4/26	수지침의 3대 원리, 서금요법의 5대원리, 수지응급처치요법(급체, 인사불성, 소아경기)	
5	5/3	상응요법과 임기맥, 독기맥(인체의 전면, 후면) 어깨통증, 무릎통증, 허리통증	
6	5/10	수지요법의 요혈, 오지오장 배속진단, 치매예방	
7	5/17	12장부의 기본혈자리(기모혈, 기유혈)잡는 법	
8	5/24	호흡기 질환(감기, 기관지, 아토피, 피부트러블, 폐, 기타)의 수지침 처치법	
9	5/31	소화기(위염, 위궤양, 대장질환 기타)의 수지침 처치법	
10	6/7	비만, 당뇨, 부인병 등에 대한 관리	
11	6/14	만성두통(전두통, 후두통, 편두통), 불면증, 신경 과민, 스트레스에 대한 관리	
12	6/21	마무리 수업(종강)	

강 의 계 획 서

강좌명	쉽게 그리는 아크릴화	강사명	변재선
강의대상	일반	요일/시간	수/11:00~12시30분
강의방법	이론(), 실습(), 이론+실습(v)		
강의목표	아크릴물감으로 쉽게 그릴 수 있는 인물팝아트를 캔버스에 작업 해 본다		
강의교재	교재명 : 강사 개인 출력물		
재료비	·금액 : 40,000 (3개월분) ·내역 : 국산 캔버스 3F(4EA), 화홍 납작붓, 세필붓, 먹지, 아크릴물감, 바니쉬, 젯소 ·재료비 최소화 방안 : 물감 소분으로 재료비 최소화		
필요사항	·개인준비물 : 물통, 앞치마, 색볼펜 1개, 팔레트		
기타	·강사 준비물 : 드라이기, 아크릴물감, 바니쉬, 물티슈등		

차시	일자	강의내용	비고 (수강생 준비물 등)
1	4/5	수업 진행 설명 및 도구 사용법 코끼리 캔버스 도안 및 배경 채색	색볼펜, 앞치마, 팔레트, 물통
2	4/12	코끼리 캔버스 1차 라인 채색	앞치마, 팔레트, 물통
3	4/19	코끼리 캔버스 2차 라인 채색 및 완성하기 (바니쉬 마감)	앞치마, 팔레트, 물통
4	4/26	오드리햅번 캔버스 도안 스케치 및 채색	색볼펜, 앞치마, 팔레트, 물통
5	5/3	오드리햅번 채색 및 완성하기(바니쉬 마감)	앞치마, 팔레트, 물통
6	5/10	썸머걸 도안 및 머리결 채색	앞치마, 팔레트, 물통
7	5/17	썸머걸 캔버스 안경, 배경 채색하기	앞치마, 팔레트, 물통
8	5/24	썸머걸 캔버스 얼굴 채색하기	앞치마, 팔레트, 물통
9	5/31	썸머걸 캔버스 채색 및 완성하기(바니쉬 마감)	앞치마, 팔레트, 물통
10	6/7	해바라기 캔버스 도안 및 배경 채색 하기	색볼펜, 앞치마, 팔레트, 물통
11	6/14	해바라기 캔버스 얼굴 채색하기	앞치마, 팔레트, 물통
12	6/21	해바라기 캔버스 채색 및 완성하기(바니쉬 마감)	앞치마, 팔레트, 물통

※동일강좌라도 대상연령(저학년/고학년) 및 수준(초급/중급)이 다르면 해당 연령에 맞는 계획서를 따로작성

강 의 계 획 서

강좌명	일본어 회화(초급)	강사명	모리와키 치아키
대상	성인	요일/시간	수 / 11:00 ~ 12:40
강의목표	일본어의 기초부터 시작하여 일본 문화를 익힘과 동시에 실생활에서 사용할 수 있는 기초 일본어 회화를 배움		
교재	교재명 : <NEW 스쿠스쿠 일본어 2.> 파고다(PAGODA) / 14,000원 (개별구입)		
기타사항	운영내용은 상황에 따라 바뀔 수 있음		

차시	일자	강의내용		비고
		주 제	수업내용	
1	4/5	“몇 명 가족인가요?”	말하기, 연습 ~가족을소개하기	
2	4/12	“여행은 8월 4일까지였습니다”	회화 연습	
3	4/19	“자주 노래방에 가세요?” 읽기, 이해	회화 연습 * 일상생활 질문하기	
4	4/26	“어제는 무엇을 했습니까?”	회화 연습 *일상생활 질문하기	
5	5/3	“함께 쇼핑하러 가지 않겠습니까?”	문형 연습	
6	5/10	“저도 맛있는 것이 먹고 싶습니다.”	회화 연습 * 매운 요리 * 달고 맛있습니다	
7	5/17	「동사」 기본형、ます형 과거형 복습	게임으로 복습	
8	5/24	동사 “て형” * ~해주세요!	노래로 익히기	
9	5/31	“지금 무엇을 하고 있습니까?”	“て형” 활용	
10	6/7	“사진을 봐도 됩니까?” * 허락 받기, 금지	“て형” 활용	
11	6/14	“~에 간 적이 있습니까? ‘	질문하고 대답하기 연습	
12	6/21	“불꽃놀이를 보거나 축제에 가거나 했습니다.”	동사 복습	

강 의 계 획 서

강좌명	일본어 회화(중급)	강사명	모리와키 치아키
대상	성인	요일/시간	수 / 13:00 ~ 14:40
강의목표	여행 회화를 주제로 한 수업을 통해 일본 문화를 익힘과 동시에 실생활에서 사용할 수 있는 일본어 회화를 배움		
교재	교재명 : <가장 쉬운 독학 일본어 현지회화> 동양북스/16,500원 (개별구입)		
기타사항	운영내용은 상황에 따라 바뀔 수 있음		

차시	일자	강의내용		비고
		주제	수업내용	
1	4/5	교재 설명, 자기소개 1과. 두근두근 일본으로 출발!	말하기 연습, 문형 연습	
2	4/12	1과. 두근두근 일본으로 출발!	회화연습 [유나의 일기]	
3	4/19	2과. 숙소까지 뭘타고 갈까?	문형 연습	
4	4/26	2과. 숙소까지 뭘타고 갈까?	회화연습 [유나의 일기]	
5	5/β	3과. 예약이 안 됐다고요?	회화연습	
6	5/10	3과. 예약이 안 됐다고요?	회화연습 [유나의 일기]	
7	5/17	4과. 금강산도 식후경	회화연습	
8	5/24	4과. 금강산도 식후경	회화연습 [유나의 일기]	
9	5/β1	5과. 도쿄는 쇼핑천국	회화연습	
10	6/7	5과. 도쿄는 쇼핑천국	회화연습 [유나의 일기]	
11	6/14	6과. 설레는 홈스테이의 시작	회화연습	
12	6/21	6과. 설레는 홈스테이의 시작	회화연습 [유나의 일기]	

강 의 계 획 서

강좌명	꽃자리시낭송	강사명	김미정
강의대상	성인	요일/시간	목요일/14:00~16:00
강의방법	이론(), 실습(), 이론+실습(√)		
강의목표	시낭송을 하기 위한 기초 이론과 기본기를 갖춘다 좋아하는 시를 사람들 앞에서 낭송할 수 있다		
강의교재	· 교재명 : 시낭송 교재(수업용 제본) · 금액 : 칠천원 · 구입방법 : 개강 후 공동구매(√) / 개별 구입()		
재료비	· 금액 : 없음 · 내역 : 상세히 기재 · 재료비 최소화 방안 :		
필요사항	음향 시설(마이크)		
기타	· 수강생 관리방법 등 : 수업시간에 꾸준히 참여할 수 있게 미리 안내. 수업시간 발표 사진 단톡방에 공유, 칭찬 등.		

차시	일자	강의주제	강의내용	비고 (준비물 등)
1	04/06	만남	시낭송의 필요성/낭송인의 자세/ 민들레(류시화)	
2	04/13	봄	발성으로 내 음도 찾기/봄 편지/봄 일기(이해인)	
3	04/20	꽃	바른 발음을 위한 조음기관 훈련/ 동백 사원(손택수)	
4	04/27	서정시	낭송의 속도/같은 시 다른 속도로 읽기 사랑하는 별 하나 (이성선) / 개인 발표	
5	05/04	호흡과 시낭송	다양한 호흡법/ 바람이 불어(윤동주)	
6	05/11	기억하는 법	암송을 위한 암기법/ 흔들리며 피는 꽃(도종환)	
7	05/18	낭송 자세	바른 자세로 낭송하기1/ 달(정지용)	
8	05/25	낭송 자세	바른 자세로 낭송하기2/ 주막(백석)	
9	06/01	시극1	시극을 위한 연기 훈련1 - 개인 꽃 지는 저녁(정호승)	
10	06/08	시극2	시극을 위한 연기 훈련2 - 합송 늦게 온 소포(고두현)	
11	06/15	시낭송 대회	시낭송 대회 준비 시/ 직소포에 들다(천양희)	
12	06/22	나의 애송시	내가 추천하는 낭송시 소개하기(소품 사용 허용)	

※ 동일강좌라도 대상연령(저학년/고학년) 및 수준(초급/중급)이 다르면 해당 연령에 맞는 계획서를 따로 작성

강 의 계 획 서

강좌명	Express Yourself	강사명	Cy Lim
강의대상	성인 15명	요일/시간	목 / 저녁 6:30~8:00
강의목표	To help students freely express their thoughts and ideas centered on the topics that everyone can be interested in.		
강의교재	·교재명 : Open to debate 1 / 출판사: Liskorea / 저자: Neal D. Williams ·금액 : 16,200 ·구입방법 : 개별 구입		
필요사항	Pen and notebook.		

차시	일자	강의내용 (Discussion topics)	비고 (수강생 준비물 등)
1	04/06	Unit 20: Social responsibility/Unit 21: Retirement planning	pen & notebook
2	04/13	Unit 22: Conscientious Objects / Unit 23: Low birth rate	pen & notebook
3	04/20	Unit 24: Sexual harassment / Unit 25: Dog poop pollution	pen & notebook
4	04/27	Unit 26: Studying overseas / Unit 27: Internet etiquette	pen & notebook
5	05/04	Unit 28: National drink / Unit 29: Donation	pen & notebook
6	05/11	Unit 30: Dog meat / Unit 31: Discrimination	pen & notebook
7	05/18	Unit 32: Happiness / Unit 33: Spam mails	pen & notebook
8	05/25	Unit 34: Gender gap / Unit 35: US troops in Korea	pen & notebook
9	06/01	Unit 36: Elderly living alone / Unit 37: Handicapped	pen & notebook
10	06/08	Unit 38: Egoism / Unit 39: Japanese & Koreans	pen & notebook
11	06/15	Unit 40: Foreign visitors / Unit 41: Women in 20s	pen & notebook
12	06/22	Unit 42: Fake goods / Unit 43: Taxes	pen & notebook

강 의 계 획 서

강좌명	한문속성(고급)	강사명	김정숙
강의대상	성인	요일/시간	토 / 09:00 ~ 10:00
강의목표	한자급수 자격증 취득		
강의교재	-교재명 : 한자급수 자격검정 예상문제집 / 한출판 -금액 : 11,000원 -구입방법 : 개강 후 공동구매		
기타	-운영내용은 상황에 따라 변경될 수 있음		

차시	일자	강의내용	비고 (수강생 준비물 등)
1	4/1	한자의 구성 원리, 한문속성법의 이해	
2	4/8	필순의 원칙, 한자를 잘 쓰는 방법(펜글씨)	
3	4/15	한문속성(기초부수) 뜻풀이	
4	4/22	한자급수 자격검정 선정 한자(250) 속성법 암기	
5	4/29	한자급수 자격검정 예상문제 풀이(1~15회)	
6	5/6	한자급수 자격검정 진단평가 풀이(1~5회)	
7	5/13	고사성어, 명심보감 풀이	
8	5/20	지방 쓰는 법	
9	6/3	육십갑자	
10	6/10	경조문 서식(경조사 봉투 서식)	
11	6/17	갓은자를 이용한 금액 적기	
12	6/24	한시 풀이	

강 의 계 획 서

강 좌 명	한문속성(중급)	강 사 명	김정숙
강의대상	성인	요일/시간	토 / 10:00 ~ 11:30
강의목표	한자급수 자격증 취득		
강의교재	-교재명 : 한자급수 자격검정 예상문제집 / 한출판 -금액 : 11,000원 -구입방법 : 개강 후 공동구매		
기타	-운영내용은 상황에 따라 변경될 수 있음		

차시	일자	강의내용	비고 (수강생 준비물 등)
1	4/1	한자급수 4급 자격검정 선정한자 속성법 풀이(1)	
2	4/8	한자급수 4급 자격검정 선정한자 속성법 풀이(2)	
3	4/15	한자급수 4급 자격검정 선정한자 속성법 풀이(3)	
4	4/22	한자급수 4급 자격검정 선정한자 속성법 풀이(4)	
5	4/29	한자급수 4급 자격검정 선정한자 속성법 풀이(5)	
6	5/6	고사성어 / 사자성어 풀이	
7	5/13	명심보감 / 한시 풀이(1)	
8	5/20	명심보감 / 한시 풀이(2)	
9	6/3	지방 쓰는 법	
10	6/10	육십갑자 / 오행 풀이	
11	6/17	경조문 서식 쓰는 법	
12	6/24	갓은자를 이용한 금액 적기	

강 의 계 획 서

강좌명	한문속성(초급)	강사명	김정숙
강의대상	성인	요일/시간	토 / 11:30 ~ 13:00
강의목표	한자급수 자격증 취득		
강의교재	-교재명 : 한자급수 자격검정 예상문제집 / 한출판 -금액 : 11,000원 -구입방법 : 개강 후 공동구매		
기타	-운영내용은 상황에 따라 변경될 수 있음		

차시	일자	강의내용	비고 (수강생 준비물 등)
1	4/1	한자의 구성원리 / 한문속성법의 이해	
2	4/8	필순의 원칙 / 한자를 잘쓰는 방법(펜글씨)	
3	4/15	한문속성(기초부수 뜻 풀이)(1)	
4	4/22	한문속성(기초부수 뜻 풀이)(2)	
5	4/29	한문속성(기초부수 뜻 풀이)(3)	
6	5/6	한문속성(기초부수 뜻 풀이)(4)	
7	5/13	한자급수 5급 자격검정 선정한자	
8	5/20	한자급수 5급 자격검정 속성법 풀이(1)	
9	6/3	한자급수 5급 자격검정 속성법 풀이(2)	
10	6/10	한자급수 5급 자격검정 속성법 풀이(3)	
11	6/17	한자급수 5급 자격검정(예상문제 풀기)	
12	6/24	한자급수 5급 자격검정(진단평가 풀이)	