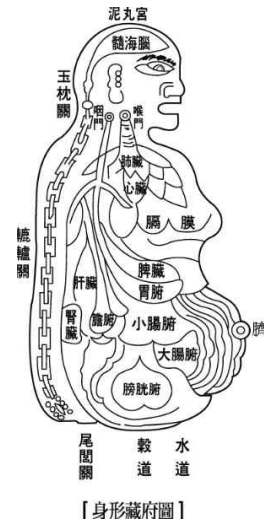


“몸을 통해 내 마음 아는 법”

우주의 기(氣)와 같이 형성된 소우주(小宇宙)인 소중한 우리 몸이 마음과 어떻게 만나고 있는지 살펴보고 몸과 마음을 다스릴 수 있는 방법과 치유법에 대해서 알아보려고 합니다.

- 기간** 2017. 3. 14.(화) ~ 5. 30(화)
- 일시** 매주 화요일, 19:00 ~ 21:00(주 1회, 총 12회)
- 장소** 칠암도서관 3층 시청각실
- 대상** 관심있는 성인 20명
- 강사** 김근숙(한문·한자지도사)
- 내용**



일시	세부주제명	강의내용
3/14	음양(陰陽)이란?	·인체의 태극(太極) ·12경락, 임맥(任脈), 독맥(督脈)
3/21	오행(五行)이란?	·우주(宇宙)를 움직이는 5가지 패턴
3/28	몸이란?	·황제내경, 동의보감속의 신형장부도(身形臟腑圖) 설명
4/4	마음이란?	·동양의 심리학, 오욕칠정(五慾七情)
4/11	오장육부(五臟六腑) -간(肝),담(膽)	·음과 양으로 갈라지는 장부 ·담(膽)은 겨드랑이와 결분과 관련
4/18	오장육부(五臟六腑) -심(心), 소장(小腸)	·심장(心)과 소장(小腸)의 형태·허실·대소·병 등 살피기
4/25	오장육부(五臟六腑) -비위(脾胃), 위(胃)	·비위(脾胃)의 형태·허실
5/2	오장육부(五臟六腑) -폐(肺), 대장(大腸)	·콧구멍의 크기로 알 수 있는데 폐·대장의 부위·주관을 살피기
5/9	오장육부(五臟六腑) -신장(腎), 방광(膀胱), 삼초(三焦)	·두 개의 다른 이름을 가진 장기
5/16	정(精). 기(氣). 신(神)	·오장육부(五臟六腑)의 주인
5/23	암(癌)이란?	
5/30	마음을 다스리는 법	·회광반조(迴光返照)

신청 2017. 2. 15.(수)부터 선착순 마감, 3층 사무실 방문 및 전화(☎330-4593)