

문학을 통한 '심리 치유와 자기 성장' 프로그램

“문학의 숲” 운영 안내

문학을 통해 자신의 감정을 표현하고 생활에서 일어날 수 있는 내·외적 갈등을 완화시켜 심리·정서적 안정감에 도움을 주고자 하는 '문학치유 프로그램' 입니다.

일시 2017. 6. 23(금) ~ 7. 14(금), 매주 금요일, 10:00~12:00 (총 4회)

장소 칠암도서관 3층 시청각실

대상 성인 10명

강사 정수정(문학치료사)

세부내용



일시	주제	강의 내용
1차시 (6/23)	문학 치료의 이해 및 아리랑 곡선 그리기	민요 <아리랑> 영상 자료를 감상하고 <아리랑>에 나타난 한국인의 삶을 이해하고, 자신의 삶을 아리랑 곡선을 통해 나타내 본다.
2차시 (6/30)	詩 감상과 창작	1. 자유연상법을 통하여 '은유시'를 쓰고 낭송해 본다. 2. 시조, 하이쿠 형식의 짧은 시 창작 후 낭송해 본다.
3차시 (7/7)	설화 감상과 느낌 나누기	1. 한국 설화 <두더지의 혼인> <네가 누구냐>를 감상하고 활동지 작성 후 이야기 나누기 한다. 2. 인도 설화 <두 개의 나뭇가지>를 감상하고 활동지 작성 후 이야기 나누기 한다.
4차시 (7/14)	수필/소설 창작 활동	1. 수필 쓰기의 치유적 효과에 대해 이해하고 성찰적 수필쓰기 활동 후 이야기 나누기 한다. 2. <소설 이어쓰기><한 뼉 소설 쓰기> 활동후, 이야기 나누기 한다.

신청 2017. 6. 2(금)부터 선착순 마감, 3층 사무실 방문 및 전화(☎330-4593)