

문학을 통한 '심리 치유와 자기 성장' 프로그램

“문학의 숲” 하반기 운영 안내

문학을 통해 자신의 감정을 표현하고 생활에서 일어날 수 있는 내·외적 갈등을 완화시켜 심리·정서적 안정감에 도움을 주고자 하는 '문학치유 프로그램' 입니다.

기 간 | 2017. 9. 8(금)~10. 27(금), 매주 금요일, 10:00~12:00 (총7회)

장 소 | 칠암도서관 3층 시청각실

대 상 | 성인 15명

강 사 | 정수정(문학치료사)



세부내용 |

일시	주 제	강의 내용
1차시 (9/8)	옛이야기 감상	1. 옛이야기 <네가 누구냐>를 감상, 활동지 작성 후 이야기 나누기 2. 옛이야기 <호랑이가 준 보자기>를 감상, 활동지 작성 후 이야기 나누기
2차시 (9/15)	감정 다루기	1. 감정 피어를 통해 자신의 주된 정서 이해하기 2. 자신이 가진 양가감정을 통합하고 이해하기
3차시 (9/22)	생명 언어	1. 자신이 주로 사용하고 있는 일상어를 알아보기 2. 생명 언어를 통해 자신을 위로하고 격려하기
4차시 (9/29)	詩 감상과 창작	1. 현대시를 감상하고 개작시를 써봄 2. 시조, 하이쿠 형식의 시 창작 후 낭송 해 봄
5차시 (10/13)	소설 창작	1. 반전 동화/소설 쓰기를 해 봄 2. 참여자가 릴레이 형식의 <소설 이어쓰기> 활동후, 이야기 나누기
6차시 (10/20)	수필 창작	1. 관계도를 그린 후 내 삶의 중요한 타자에 대해 이야기하고 서술 2. 성공 경험과 침체 경험 쓰기를 통해 자신의 삶을 성찰하기
7차시 (10/27)	창작 동화 감상	1. 유애로 <쪽빛을 찾아서>를 읽고 주인공의 여정과 인간 삶의 여정에 대한 의미 찾기 2. 손 태 <빨간 나무>를 읽고 희망나무 그리기

신 청 | 2017. 8. 17(목)부터 선착순 마감,

3층 사무실 방문 및 전화(☎330-4593)