



# 《약초 발효 이야기》

## 특강 운영 안내

고령화 사회로 진입하면서 사람들은 건강에 대한 관심이 높아지고 천연약물에 대한 중요성이 커지고 있습니다. 우리주변에서 자생하는 약초를 이용하여 건강을 위한 효소, 발효식품 등에 대해 알아보고자 합니다. 관심있는 분들의 신청바랍니다.



**일 시** 2016. 9. 28.(수) 19:00 ~ 21:00

**장 소** 칠암도서관 3층 시청각실

**대 상** 관심있는 성인 30명

**강 사** 강인탁(창원대학교 평생교육원)

**내 용** 약초 발효를 활용한 생활 속 건강 지키 법

**신 청** 2016. 9. 1.(목)부터 선착순 마감

3층 사무실 방문 및 전화(☎330-4593)