

# 백서건강, 치매 예방 특강

흙 빛는 즐거움

(마음을 읽는 회상치유) 알콩달콩 청춘 사랑방

(마음을 읽는 미술치료) 추억 그림일기

장유도서관이 보건복지부 산하 중앙 치매센터가 추진하는 「치매 극복 선도 도서관」으로 지정되었습니다.

치매에 대한 부정적 인식을 개선하고 치매예방 및 관리를 돕는 정보를 제공하고자 실버자료실 내에 치매도서 코너와 특강을 운영합니다.

구분	프로그램명	일시	내용	대상	강사	장소	신청
인지, 신체 건강	흙 빛는 즐거움	4. 18.(수) 10:00 ~12:00	·흙의 특성 이해하기 ·사각 연필꽃이 만들기 ·화장토를 발라 그림그리기	성인 15명	신훈정 (도예가)	3층 동화 사랑방	3.19.(월) 09:00~, 전화접수 (330- 7463)
심리, 정서 건강	(마음을 읽는 회상치유) 알콩달콩 청춘 사랑방	4. 10.(화) 14:00 ~16:00	·소근육 활동으로 신체감각 깨우기 ·고마운 손 미안한 손 그리기	성인 15명	박순조 (심리상담, 미술치료사)		
	(마음을 읽는 미술치료) 추억 그림일기	4. 17.(화) 14:00 ~16:00	·어린 시절 이야기 나누기 ·추억 그림일기 쓰기 ·가장 아름다웠던 시절의 사진으로 액자 만들기	성인 15명			

☎ 문의전화 : 장유도서관 열람팀(330-7463)