

장유도서관이 「치매 극복 선도 도서관」으로 지정됨에 따라,
‘건강한 삶을 위한 치매예방법’ 특강을 운영합니다.

3. 5.(월) 오전 9시~, 330-7463으로 전화주세요!

65세 이상 성인을 위한 강의이지만,
치매예방 관련 교육으로
관심 있으신 분은 누구나 신청 가능합니다.

**백세건강,
65세 성인을 위한
치매 예방 특강**

건강한 삶을 위한 치매예방법
일시 : 3. 20.(화) 15:00~17:00
내용 : 치매에 대한 오해와 진실, 사례,
치매예방 생활습관 등
신청 : 3. 5.(월) ~, 전화접수(330-7463)

흙 빛는 즐거움
일시 : 4. 18.(수) 10:00~12:00
내용 : 흙의 특성 이해, 사각 연필꽃이 만들기
신청 : 3. 19.(월) ~, 전화접수(330-7463)

(마음 읽는 회상치유) 알콩달콩 청춘 사랑방
일시 : 4. 10.(화) 14:00~16:00
내용 : 소근육 활동, 손 그리기
신청 : 3. 19.(월) ~, 전화접수(330-7463)

(마음 읽는 미술치료) 추억 그림일기
일시 : 4. 17.(화) 14:00~16:00
내용 : 추억 그림일기 쓰기, 액자만들기
신청 : 3. 19.(월) ~, 전화접수(330-7463)

장유도서관

**백세건강,
건강한 삶을 위한
치매예방법**

일시 : 3. 20.(화) 15:00~17:00
대상 : 65세 이상 성인.
내용 : 치매에 대한 오해와 진실, 사례,
치매예방 생활습관 등
장소 : 시청각실
강사 : 권영은(창원문성대 교수)

‘흙 빛는 즐거움’, ‘알콩달콩 청춘 사랑방’, ‘추억 그림일기’ 특강은
3. 19.(월) 오전 9시~, 330-7463으로 전화주세요!