

즐거운 인생후반전! 「도서관과 더불어 인생이모작」 제2탄!!

50+를 위한 심리학 수업

** 일시 : 2017. 9.19.(화),26(화) 10시~12시

** 장소 : 3층 동화사랑방

** 내용

노년기변화에 지혜롭게 대처하려면?, '감정' 을 잘 다스리는 방법, 서로다른 우리 이해하기 등

** 대상 : 50세 이상 성인 20명

** 강사 : 강현숙(실버전문상담사)

-저서: '50+를 위한 심리학수업' , '나자신과 화해하기'

** 참가신청 : 8.30(수) 9시~ 선착순

인문자연과학실 방문 및 전화접수(330.7479)

