

## 東醫寶鑑

장소: 기적의 도서관 모듬토론방  
기간: 2016.3.9.~ 7.20(20주) 前  
2016.9.7.~12.21(15주) 後  
일시: 매주 수요일, 10:30~12:00  
교재: 몸, 한의학으로 다시 태어나다.  
강사: 김 근숙

요즈음 영상매체에서도, 인쇄매체에서도, 하루가 멀다하고 疾病과 健康에 대한 이야기들로 가득하다. 이런 정보의 홍수 속에서 科學이라는 생각되는 서양 의학이 아닌 한의학은 마치 迷信처럼 느껴지기도 한다.

그러나, 人體는 精神과 肉體가 하나가 된, 몸과 마음이 結合된, 時間과 空間이 共存하는 小宇宙가 아닌가? 몸의 이치와 삶의 이치는 일직선상에 있을 것이다.

그러므로 한의학의 심오한 깊이를 다 이해할 수는 없겠지만 인체의 秘密에 다가가는 시금석으로 외형편을 살펴보고자 한다. 건강이라는 것은 특별한 秘訣을 통해 그냥 얻어가는 것이 아니라 常識的인 지혜의 실천을 통해 만들어지는 것임을 느끼는 기회가 되고자한다.

교육내용	교육시간
1.동의보감 외형 ① 頭 ~ ⑮ 腰	前半期
⑯ 脇 ~ ㉔ 後陰	後半期