

도서관 개관시간 연장지원 사업 운영에 따른 야간 문화 프로그램

“자연주의 테라피를 만나다” 운영 안내

식품을 매체로 감성적인 표현을 함으로써 자신의 내면세계를 만나고
긍정적인 사고로의 전환을 돕는 '푸드아트테라피'를 통해
심리적, 신체적, 정신적 웰빙을 경험해보세요!

○ 운영개요

- 기 간 : 2017. 3. 8.(수), 3. 15.(수) 19:00 ~ 21:00 <총 2회>
- 대 상 : 김해시민 20명
- 주 제 : “자연주의 테라피를 만나다”
- 장 소 : 책마을 2층 시청각실
- 강 사 : 김서영(창원마음그린심리센터 팀장)
- 내 용 : 푸드아트테라피로 나의 내면 만나기

○ 운영내용

구분	일시	주제	내용
1강	3. 8.(수) 19:00~21:00	가면 무도회와 소망탑 쌓기	- 상호신뢰관계(라포) 형성 - 개인목표달성
2강	3. 15.(수) 19:00~21:00	자기 이해와 비전찾기	- 만다라 그리기 - 희망연못 만들기

○ 신청자 모집

- 모집기간 : 2017. 2. 16.(목) 10:00 ~ 마감시
- 모집방법 : 인터넷(김해시 공공시설예약서비스), 전화접수(330-4834)