

작가 초청 강연회 “**바르게 잘 먹는 것의 행복**” 운영 안내

- ☑ 친구들을 만나면 자발적으로 먹방을 찍는다.
- ☑ TV속 요리 프로그램들을 즐겨본다.
- ☑ 주말에는 역시 맛집 탐방이 최고!
- ☑ 편의점에서 식사를 해결해 본 적이 있다.

모두 해당한다면 당신은 프로먹방러, 푸드파이터 인정!
그런 당신이 꼭, 반드시 만나야 할 강연! 여기 있습니다.

요즘같이 음식에 대한 관심과 열정이 뜨거웠던 적이 있었을까요.
TV에선 잘생긴 셰프들이 맛있는 음식을 만들고,
다른 사람이 먹는 것을 보는 방송(일명 먹방)도 흔히 볼 수 있는데요.
요리사가 넘쳐나고 맛집이 넘쳐나고 먹을거리는 널렸는데
왜 아픈 사람은 더 많아지는지, 생각해보셨나요?

사찰음식의 최전선에서 그 철학을 널리 알리고 계신 선재스님을 만납니다.
내 몸과 마음을 어떻게 바라봐야 하는지, 삶의 위기와 고통은 어떻게 맞아들일
것인지에 대한 지혜를 사찰음식의 철학과 잘 버무린 저서 『당신은 무엇을 먹고
사십니까』를 통해 먹는다는 것의 진정한 가치를 느껴보는 시간이 될 것입니다.

○ 운영안내

- * 일 시 : 2017. 4. 8.(토) 14:00 ~ 16:00
- * 장 소 : 책마을 2층 시청각실
- * 대 상 : 성인 30명
- * 내 용 : 선재스님이 들려주는 자연과 음식,
인간에 대한 이야기
- * 강 사 : 선재스님(『당신은 무엇을 먹고 사십니까』저자)
- * 접수기간 : 2017. 3. 28.(화) 10:00 ~ 마감시
- * 접수방법 : 전화 및 인터넷(yes.gimhae.go.kr) 접수
- * 문 의 : 진영한빛도서관 열람팀 ☎ 330-4834

