

부모♥자녀 관계 증진 프로그램

『마음의 소리를 들어보세요』

○ 프로그램 내용

구분	일시	대상	주제	교육내용
1차시	11/19(목) 10:00~12:00	6~7세 유아 및 초등저학년 자녀를 둔 부모 20명	부모의 자기이해 및 감정인식하기	1. 부모자신의 감정 인식하기 2. 다양한 감정이 있음을 알고, 부정적인 감정을 긍정적으로 표현하고 이해하기 3. 아이의 감정 이해하기 4. 공감연습/개인성향 알아보기
2차시	11/20(금) 10:00~12:00	6~7세 유아 및 초등저학년 자녀를 둔 부모 20명	나의 양육태도 점검하기	1. 부모자신은 어떤 양육태도로 자라 왔는가? 2. 양육태도의 대물림 3. 양육태도 변화를 위한 노력
3차시	11/21(토) 10:00~12:00	부모+자녀 (자녀동반수업)	관계증진활동	1. 로션놀이 2. 신체활동 3. 부모자녀 관계분석을 통한 미술활동

○ 강 사

성명	주요경력	주요자격	강의경력
곽태은	-전 동아대 생활과학연구소 특별연구원 -전 김해시 지역사회협의체 아동청소년 분과 자문위원 -전 삼성소아청소년 발달센터 상담실장 -현 동아대학교 외래교수 -현 곽태은아동청소년발달센터장 등	-발달진단평가 전문가 -놀이치료사 -미술치료사 -인지치료사 -정신건강증진 상담사 -진로상담사 등	-놀이상담지도사 과정 (한국심리치료협회) -결혼과 가족상담 (동아대 사회과학대학) -학부모코칭강의 (동아대 평생교육원) -부모교육강의, 부모아동관계 향상 프로그램 실시 (김해시청 드림스타트센터) -성교육 강의(김해은혜학교) -부모교육 및 집단상담 (부산사상구 건강가정지원센터) 등 다수