

▶ 『동양철학에서 찾는 삶의 지혜』 프로그램 일정 및 내용 ◀

구분	운영일 (19시~)	접수일 (10시~)	프로그램 주제	내 용
1월	28일(목)	13일(수)	『대학(大學)』 - 큰 배움의 길	대학은 동양철학의 가장 중요한 뼈대를 이루는 고전으로 배움의 목표는 자신의 마음 착함과 지혜가 자라나게 하는 것이고 이 목표에 이르는 길은 '수신 제가 치국 평천하'라 한다. 대학의 주된 가르침은 가정이나 사회에서 전체 구성원이 함께 나아가야 하는 방향이나 목표를 정하고, 그 목표에 이르는 방법을 공부하는데 도움을 준다.
2월	25일(목)	11일(목)	『중용(中庸)』 - 일상의 진리	중용은 '평범한 일상에서 마음의 중심을 지키는 것'이다. 우리의 마음은 늘 복잡한 감정으로 흔들리는데, 중용에서는 이렇게 요동치는 마음의 중심을 잡는 것에 대해 가르침을 준다.
3월	31일(목)	10일(목)	『논어(論語)』 - 바르게 행동하고 힘이 남으면 글을 배워라	논어는 공자의 언행을 기록한 책으로 공자가 겪은 수많은 인생의 진리 중 가장 핵심사상은 '인(仁)'이다. 이 '어진 마음'은 삶의 매우 소중한 자산으로 행복은 바깥에 있는 것이 아니라 자신의 마음에 있는 것이며, 상대의 입장에서 세상을 바라볼 때, 서로를 이해하는 지혜와 포용력이 생긴다.
4월	28일(목)	7일(목)	『맹자(孟子)』 - 사는 것보다 더 소중한 것	맹자는 맹자의 발언과 행적을 기록한 책으로 '양심'과 '호연지기'를 중시했고, '서로를 배려하는 어진마음(仁)'과 '서로의 이익을 고려하는 정의(義)'를 가지고 정치를 해야 한다고 했다. 맹자는 진정한 조직의 운영방향을 고민하는 분에게 도움을 준다.
5월	26일(목)	12일(목)	『노자(老子)』 - 부드러운 것이 강한 것을 이긴다	노자는 다른 이름으로 「도덕경」이라고 부르는데, 그의 주요한 사상은 도와 덕에 관한 것이다. 노자는 참된 강함은 겉으로의 강함이 아니라 내면에 두려움이 없는 상태라고 했으며, 노자에서 시작된 도가사상은 인생의 의미에 대한 깊은 통찰을 제공한다.
6월	30일(목)	9일(목)	『장자(莊子)』 - 대자유인의 길	노자와 더불어 도가사상가로 분류되는 장자는 재미있는 우화를 통해 사람들이 어리석음을 깨우쳐준다. 장자는 사람들에게 남을 흉내 내거나 남과 같이 되려고 하지 말고 자기 자신으로 살라고 한다. 참된 행복이란 있는 그대로의 자기를 수용하고, 자기로써 살아갈 때라고 한다.

(※ 일정 및 내용은 사정에 따라 변경할 수 있음)