

강 의 계 획 서

강좌명		[야간] 서예	시간	목요일	19:00 ~ 20:50
강의목표		서예는 어떠한 예술이며 어떻게 배워야 하는가?			
대상연령		성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비		교재	법첩(개강 후 안내)		금액
		재료			금액
회차	일자	강의내용			비고 (준비물 등)
1	1/4	서예란 무엇인가?			서예도구 (문방사우)
2	1/11	서예는 어떠한 예술이며 어떻게 배워야 하는가?			
3	1/18	중봉의 원리			
4	1/25	마제, 잠두			
5	2/1	수로, 직수			
6	2/8	중구, 호구, 포구			
7	2/15	전절의 활용, 별의 방법 익히기			
8	2/22	파임의 활용			
9	2/29	영자 팔법 익히기			
10	3/7	영파임의 활용			
기타		법첩에 의한 개별적 체본			

강 의 계 획 서

강좌명	[야간] 심리상담사2급자격증	시간	화요일	19:00 ~ 20:50
강의목표	심리상담사 2급 자격증 따기			
대상연령	성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비	교재	심리상담사 2급 (가델하우스 가족상담연구소)	금액	15,000원
	재료	심리검사 및 해석(MMPI-2, MBTI)	금액	10,000원 (선택사항)
회차	일자	강의내용		비 고 (준비물 등)
1	1/9	수업 오리엔테이션 및 자격규정 안내		
2	1/16	정신분석이론과 상담		
3	1/23	방어기제와 심리적 문제		
4	1/30	대상관계이론으로 본 정신역동		
5	2/6	인간중심이론 상담과 기법		
6	2/13	인지치료 상담		
7	2/20	합리적 정서행동치료 상담		
8	2/27	현실치료상담		
9	3/5	심리검사를 통한 자기 이해		
10	3/12	상담 실습		
기타				

강 의 계 획 서

강좌명		【야간】 아크릴 페인팅	시간	목요일	19:00 ~ 20:50
강의목표		아크릴 물감 사용법과 명암 관계를 배우고, 다양한 표현 방법과 테크닉을 익혀 개별 주제에 의한 개성있는 작품을 완성.			
대상연령		성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비		교재	개인자료, 원하는 그림인쇄		금액
		재료			금액
회차	일자	강의내용			비고 (준비물 등)
1	1/11	그림의 정의, 상징과 의미 찾기 젯소칠하기, 사진으로 스케치하기			아크릴물감 캔버스10호 붓 물통
2	1/18	기초 베이스, 밑칠하면서 명암단계 학습			
3	1/25	아크릴 물감의 특징과 사용법			
4	2/1	밑칠 계속 얹히기. 명암 과정, 색 단계와 농도 익히기			
5	2/8	배경 처리 방법의 종류(평면과 공간)			
6	2/15	생략과 주제 강조하는 법			
7	2/22	구체적 세부묘사 수정하기			
8	2/29	수정과 보완방법(사포와 물감)			
9	3/7	마감제 종류와 마감제 선택과 칠과 건조법, 와이어 고리 달기			
10	3/14	작품평가 및 감상 / 전시			
기타					

강 의 계 획 서

강좌명	[야간] 요가	시간	금요일	19:00 ~ 20:50	
강의목표	요가 수업을 통해 일상생활 내의 자신의 습관을 알고, 꾸준한 요가 수련으로 자신의 몸과 맘의 불균형으로 바른 자세, 바른 마음, 바른생활로 행복한 삶을 영위해 나아가는 안내자가 될 것입니다.				
대상연령	성인	인원	적정	최대	
교재 및 재료비	교재		금액		
	재료		금액		
회차	일자	강의내용			비고 (준비물 등)
1	1/5	요가의 기초와 요가의 필요성 호흡의 중요성을 알고 깊은 복식호흡을 배워본다.			
2	1/12	본 동작의 방법과 요가의 기본동작의 지도 본 동작으로 몸의 상태와 체상체크하기			
3	1/19	몸의 균형 체크하기 자세의 불균형으로 오는 내 몸 바로 알기와 습관 고치기			
4	1/26	아사나(동작)와 신체와의 관계 이해하기 불균형에서 오는 몸을 요가의 처방과 연습으로 몸의 균형 회복과 함께 신체의 조화를 이루도록 지도한다.			
5	2/2	쉬운 체위로 초급자의 반복연습 요가 초보자의 체형에 맞게 반복연습 요가 지도			
6	2/16	몸의 변화 주기 앉고, 서고, 눕고, 옆드리기 등 몸의 균형을 바로잡는 기본 요가지도			
7	2/23	체력강화 요가 집중 근력 강화 요가(이완보다는 근력)			
8	3/8	근력 향상 요가 몸의 이완으로 습관과 근력 향상으로 빠르게 몸 균형을 회복하도록 지도한다.			
9	3/15	골반의 균형 상, 하체를 잇는 주요 기관의 균형과 올바른 사용을 위한 요가 지도			
10	3/22	정렬 척추와 각 관절의 올바른 정렬을 위한 요가 아사나 지도			
기타					

강 의 계 획 서

강좌명	[야간] 일본어 회화(초급반)	시간	화요일	19:00 ~ 20:50	
강의목표	회화 표현을 중심으로 보다 쉽게 일본어를 학습하고자 함				
대상연령	성인	인원	적정	최대	
교재 및 재료비	교재	가장 쉬운 독학 일본어 현지회화		금액 16,500원 (개별구매)	
	재료			금액	
회차	일자	강의내용			비고 (준비물 등)
1	1/9	두근두근, 일본으로 출발!			
2	1/16	문형 연습, 실전 회화			
3	1/23	숙소까지 뭘 타고 갈까?			
4	1/30	문형 연습, 실전 회화			
5	2/6	예약이 안 됐다고요?			
6	2/13	문형 연습, 실전 회화			
7	2/20	금강산도 식후경			
8	2/27	문형 연습, 실전 회화			
9	3/5	도쿄는 쇼핑 천국			
10	3/12	문형 연습, 실전 회화			
기타					

강 의 계 획 서

강좌명		[야간] 중국어 회화(초급반)	시간	수요일	19:00 ~20:50
강의목표		꾸준한 학습으로 어학 수준을 향상시키고 최신트렌드를 익히게 함			
대상연령		성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비		교재	맛있는 중국어 레벨 1		금액 15,000원 (공동구매)
		재료		금액	
회차	일자	강의내용			비고 (준비물 등)
1	1/10	중국어의 성모운모성조 학습			
2	1/17	기본 인사말 학습, 숫자학습, 이름알아보기			
3	1/24	인칭대명사, 지시대명사에 대해 학습			
4	1/31	나이와 띠에 대해 말해보기			
5	2/7	중국어의 상용동사들 활용하기			
6	2/14	좋아하는 음식들 표현해보기			
7	2/21	중국의 화폐단위와 물건사기			
8	3/6	날씨 표현하는 방법 학습			
9	3/13	가족수와 구성원에 대해 소개하기			
10	3/20	배운 내용으로 자기소개를 중국어로 해보기			
기타					

강 의 계 획 서

강좌명		【야간】 천자문 인문학	시간	수요일	19:00 ~ 20:50
강의목표		천자문을 통해 한자의 생성원리와 동양철학의 기본을 배운다			
대상연령		성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비		교재			금액
		재료			금액
회차	일자	강의내용			비 고 (준비물 등)
1	1/3	천지현황 · 우주홍황 · 일월영측 · 진수열장			프린트물 필기구
2	1/10	한래서왕 · 추수동장 · 윤여성세 · 올려조양			"
3	1/17	운동치우 · 노결위상 · 금생여수 · 옥출곤강			"
4	1/24	검호거궐 · 주칭야광 · 과진리내 · 채중개강			"
5	1/31	해함하담 · 인잠우상 · 용사화제 · 조관인황			"
6	2/7	시제문자 · 내복의상 · 추위양국 · 유우도당			"
7	2/14	조민별죄 · 주발은탕 · 좌조문도 · 수공평장			"
8	2/21	애육려수 · 신복용강 · 하이일체 · 솔빈귀왕			"
9	2/28	명봉재수 · 백구식장 · 화피초목 · 뇌급만방			"
10	3/6	개차신발 · 사대오상 · 공유국양 · 기감훼상			"
기타					

강 의 계 획 서

강좌명	[야간] 캘리그래피와 손글씨 POP	시간	금요일	19:00 ~20:50	
강의목표	자아실현, 취미생활, 소품 실생활 활용, 인테리어, 색깔감각, 자녀교육, 취업, 마음수행 등을 목적으로 할 수 있습니다.				
대상연령	성인	인원	적정	최대	
교재 및 재료비	교재	글플러스 캘리그래피 or P.O.P		금액	20,000원
	재료	평붓3개, 물감3개, 색지, 프린트		금액	30,000원
회차	일자	강의내용			비고 (준비물 등)
1	1/5	P.O.P&캘리그래피 O.T P.O.P &캘리그래피 정의 / 재료소개 / 자료학습			매직, 연습종이
2	1/12	매직 글씨 쓰기 (P.O.P &캘리그래피) 자음 쓰기 / 단어 쓰기 / 문장 쓰기			매직, 연습종이 깨끗한종이
3	1/19	매직 실습 매직글씨를 활용한 시화 만들기			매직, 흰색지, 자연필, 지우개, 신문
4	1/26	평붓 기초 배우기 선긋기 / 곡선 긋기			물감, 평붓, 종이
5	2/2	평붓 글씨 배우기 자음, 모음 쓰기 / 단어, 문장 쓰기			물감, 평붓, 종이 매직, 자
6	2/16	평붓 실습1-이름표 만들기 캘리 기초선 / 곡선 / 옛체 쓰기			물감, 연필, 자 지우개, 붓, 색지
7	2/23	평붓 실습2-생활 p.o.p실습-잠시 주차중 캘리 여러 글씨체 실습			물감, 가위, 풀, 연필, 지우개, 붓, 색지
8	3/8	일러스트 클립아트를 활용한 색깔 감각 익히기			종이, 물감, 연필 지우개, 네임펜, 색지
9	3/15	캘리 시화 연습 둥근 붓 익히기 / 시화체 / 엽서체 / 시화 글씨 익히기			세필붓, 물감, 시한편 색지
10	3/22	실전P.O.P1&캘리 시화 글씨를 활용한 시화 포스터 작업			물감, 붓, 색지
기타	첫시간 준비물 : 둥근촉 매직, 필기도구, 연습종이나 스케치북				

강 의 계 획 서

강좌명	노래교실	시간	목요일	10:00 ~ 11:50
강의목표	각 계층별, 장르별로 선호하는 노래를 선곡할 수 있다.			
대상연령	성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비	교재	KOSIA 사단법인 한국가요강사협회 (문광부499호) 분기별 출판	금액	10,000원
	재료		금액	
회차	강의내용			비고 (준비물 등)
1	노래 부르기 요령 및 기본 발성법 연습하기			
2	박자에 맞추어 노래 부르기			
3	복식호흡으로 노래를 부르는 방법			
4	호흡조절로 노래의 강약을 조절하는 방법			
5	Key(조)의 개념과 성별에 따른 차이, 템포의 중요성			
6	마이크 잡는법, 활용법, 무대매너			
7	두성, 흉성 배워보기			
8	노래 부를 때의 표정 관리와 자세			
9	노래 리듬 이해하기, 동작과 율동 활용			
10	트로트 창법 배우기			
기타				

강 의 계 획 서

강좌명	데생과 수채화		시간	목요일	10:00~11:50
강의목표	기본도형 덧생부터 번지기가 아름다운 아르쉬 감성수채화까지 시연을 통해 견식과 습식 기법을 쉽게 익히고 평생학습의 일환으로 자아발전과 그림을 통해 삶이 풍성해지는 효과를 얻고자 한다.				
대상연령	성인		인원	적정	최대
교재 및 재료비	교재	개인자료			금액
	재료	스케치북, 연필, 수채화물감, 붓			금액
회차	일자	강의내용			비 고 (준비물 등)
1	1/11	기초도형소묘 / 수채화 재료와 작품소개			4B연필 5절스케치북
2	1/18	아르쉬 특징(습식 기법 익히기) 구름이 있는 풍경, 구름 시연 후 그려 보기			아르쉬용 스케치북
3	1/25	구름, 산, 나무가 있는 풍경 1, 시연 후 따라 그려보기			
4	2/1	구름, 산, 나무, 집, 사람이 있는 풍경 2			
5	2/8	정물화 시연(담벼락 구절초) 마스킹액 이용해 표현하기			마스킹액
6	2/15	목단시연(꽃과 나뭇잎 표현 방법)			
7	2/22	도심 풍경(건물과 사람들)			
8	2/29	바닷가(모래와 물 표현 방법)			
9	3/7	부주제 그리기(항아리, 바구니, 화병, 접시)			
10	3/14	차가운 돌 질감 표현의 다양한 기법(연필화/물감)			
기타		차후진행 - 사진을 그림으로 옮기는 요령			

강 의 계 획 서

강좌명	동양화(계속반)	시간	목요일	13:00 ~ 15:00
강의목표	옛 문화 미술 재조명으로 현대감각 창작연구와 접목시켜 정신건강과 삶의 원동력 향상			
대상연령	성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비	교재	개인별 채본		금액
	재료	·금액: 15,500원 (62,000원 ÷ 4분기) ·내역: 붓 35,000원, 먹 15,000원, 화선지 12,000원 ·벼루(개인소장품)		금액 15,550원
회차	일자	강의내용		비고 (준비물 등)
1	1/4	이론 및 실기 : 산수화 봄풍경 밑그림(수묵화)		문방사우, 필기구
2	1/11	이론 및 실기 : 산수화 봄풍경 채색(채색화)		
3	1/18	이론 및 실기 : 산수화 봄풍경 꽃 넣어 그리기(완성도)		
4	2/1	이론 및 실기 : 산수화 여름풍경 밑그림(수묵화)		
5	2/8	이론 및 실기 : 산수화 여름풍경 채색(채색화)		
6	2/15	이론 및 실기 : 물 뿌려 농담 넣어 완성하기		
7	2/22	이론 및 실기 : 꽃그림=연꽃잎(봉우리와 개화꽃)		
8	3/7	이론 및 실기 : 꽃그림=연잎(신엽) 그리기		
9	3/14	이론 및 실기 : 꽃그림=연잎(노엽) 그리기		
10	3/21	이론 및 실기 : 꽃그림=연꽃 완성도(묵연도)		
기타	꽃그림은 수강자 선호도 따라 바뀔, 채색은 개인준비			

강 의 계 획 서

강좌명		동양화(신규반)		시간	목요일	15:30 ~ 17:30	
강의목표		옛 문화 미술 재조명으로 현대감각 창작연구와 접목시켜 정신건강과 삶의 원동력 향상					
대상연령		성인		인원	적정		최대
교재 및 재료비		교재	개인별 채본			금액	
		재료	·금액: 15,500원 (62,000원 ÷ 4분기) ·내역: 붓 35,000원, 먹 15,000원, 화선지 12,000원 ·벼루(개인소장품)			금액	15,550원
회차	일자	강의내용					비고 (준비물 등)
1	1/4	이론 및 실기 : 동양화의 정의 등, 붓 사용법과 구도법					문방사우, 필기구
2	1/11	이론 및 실기 : 녹색법 - 나뭇가지 그리기(우상향, 좌상향)					
3	1/18	이론 및 실기 : 녹색법 - 우상향, 좌상향 전후 겹친 나무그리기					
4	2/1	이론 및 실기 : 녹색법 - 우상향 꺾어 그리기					
5	2/8	이론 및 실기 : 녹색법 - 좌상하향 꺾어 그리기					
6	2/15	이론 및 실기 : 녹색법 - 4개 방향 꺾어 그리기					
7	2/22	이론 및 실기 : 녹색법 - 수간근점법(쌍구점)					
8	3/7	이론 및 실기 : 녹색법 - 수간근점법(물골점)					
9	3/14	이론 및 실기 : 녹색법 - 쌍구점, 가지점과 수간근점 완성도					
10	3/21	이론 및 실기 : 녹색법 - 물골점 가지점과 수간근점완성도					
기타		수강자 특성과 능력에 따라 차등지도(개인지도)					

강 의 계 획 서

강좌명	동화구연지도사	시간	금요일	10:00 ~ 11:50	
강의목표	동화 속 인물의 목소리, 감정, 느낌 표현 등 다양한 화술을 배우며 교구를 활용하는 방법과 활용안, 교구 제작 방법, 손유희 등 동화구연과 관련된 전문적인 내용을 쉽고 재미있게 배워서 미래의 전문가를 양성한다.				
대상연령	성인	인원	적정	최대	
교재 및 재료비	교재	복사물로 대체		금액	0
	재료	교구만들기 2회, 수업자료		금액	5,000원
회차	일자	강의내용			비고 (준비물 등)
1	1/5	동화구연이란? 상대모사란 무엇인가? 동화: 자신있게 말해요			필기도구, A4 화일
2	1/12	호흡과 발성1. 다양한 표정 연기 동화: 나누어 주어요			
3	1/19	또박또박 혀 운동, 입술운동 동화 : 감기야 꼼짝 마			
4	1/26	어려운 말 연습. 목소리조절 훈련 동시 발성 - 누구 발자국			교구 제작
5	2/2	동화구연의 실제. 복식호흡 동화 : 장갑 나무			
6	2/16	호흡과 발성2. 동화구연의 다양한 음도 동화: 펭귄은 왜 뒤뚱거릴까?			
7	2/23	동화에 맞는 제스처 동화: 조그만 씨앗 하나			
8	3/8	제스처 연습. 장음/단음 훈련 동시 발성 - 봄			교구 제작
9	3/15	동화구연에서 몸짓(제스처)의 역할 동화: 사랑의 빠진 사자			
10	3/22	달라진 나의 모습(발표)			
기타					

회차 (일자)	강 의 내 용	비 고 (준비물 등)
6 (2/14)	☐작품7- Tonight Your Lucky Count: 32c Wall: 4w Lever: Improver ☐복습 기본스텝- 바인스텝, 뺨 셔플스텝, 힙범프, 킥볼스텝 교육 방법 : 준비운동 - 스트레칭 ■ 본운동 - 기본스텝 & 작품설명 / 정리운동	
7 (2/21)	☐작품8- Our Own Party Count: 32c Wall: 4w Lever: Inter. ☐복습 기본스텝- 드래그, 브러쉬, 코스터 스텝, 언와이드 턴, 풀턴 교육 방법 : 준비운동 - 스트레칭 ■ 본운동 - 기본스텝 & 작품설명 / 정리운동	
8 (2/28)	☐작품8- Stuck on You Count: 48c Wall: 2w Lever: Inter. ☐복습 기본스텝- B, C패턴: 샴바 휘스크, 보타포고스, 패들턴, 포인 스위치, 시저 스텝 교육 방법 : 준비운동 - 스트레칭 ■ 본운동 - 기본스텝 & 작품설명 / 정리운동	댄스화 물 편한복장
9 (3/6)	☐작품10- I'll Be There For You Count: 32c Wall: 4w Lever: Improver ☐복습 기본스텝- 샴바, 롤링턴, 사이드 셔플, 니팝, 위브 교육 방법 : 준비운동 - 스트레칭 ■ 본운동 - 기본스텝 & 작품설명 / 정리운동	
10 (3/13)	☐작품11- Watermelon Moonshine Count: 16c Wall: 4w Lever: Improver ☐복습 기본스텝- 나이트클럽 베이직, 사이클스텝, 체이스턴, 리벌스 턴 교육 방법 : 준비운동 - 스트레칭 ■ 본운동 - 기본스텝 & 작품설명 / 정리운동	
기타		

강 의 계 획 서

강좌명		손바느질	시간	금요일	12:00 ~ 13:50
강의목표		손바느질만으로 다양한 소품과 옷을 만들어 실용성을 높이고 자긍심을 회복시킵니다			
대상연령		성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비		교재			금액
		재료	총5종		금액 146,000원
회차	일자	강의내용		비 고 (준비물 등)	
1	1/5	티코스트 만들기		5,000원 / 원단4종, 오시도리, 솜	
2	1/12	모직조끼 만들기 1		75,000원 / 모직0.8마, 안감, 단추5개	
3	1/19	모직조끼 만들기 2			
4	1/26	부엉이브로우치 만들기 1		13,000원 / 원단 6종, 부엉이코,눈부자재 브로우치	
5	2/2	부엉이브로우치 만들기 2			
6	2/16	진주핸들가방 1		35,000원 / 원단2종, 진주핸들,솜	
7	2/23	진주핸들가방 2			
8	3/8	진주핸들가방 3			
9	3/15	싸개단추를 이용한 목걸이 만들기 1		18,000원 / 싸개단추 16개, 원단 16종, 도자기장식, 오시도리	
10	3/22	싸개단추를 이용한 목걸이 만들기 2			
기타		【개인준비물】 퀴트실, 바늘, 시침핀, 가위, 수성펜이나 초오크, 50cm자(공동구매 가능)			

강 의 계 획 서

강좌명		수지침	시간	목요일	10:00 ~ 11:50
강의목표		실습위주의 강의로 실생활에서 잘 사용하기			
대상연령		성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비		교재	고려수지침강좌	금액	60,000원 (개강 후 공동구매)
		재료	침통 침관 수지침 압진기 서암뜸 외	금액	60,000원 (개강 후 안내)
회차	일자	강의내용			비고 (준비물 등)
1	1/4	수지침의 개요 및 상응요법 관심질병조사			
2	1/11	임기맥과 독기맥의 이해 독감감기질혼			
3	1/18	폐기맥과 대장기맥 변비 설사 장질환			
4	1/25	위기맥과 비기맥 위장질환 췌장질환 비만			
5	2/1	심장기맥과 소장기맥, 심장병과 장질환			
6	2/8	방광기맥 및 신장기맥 방광염 신장질환			
7	2/15	심포기맥과 삼초기맥 스트레스해소법			
8	2/22	담기맥과 간기맥 담낭질환 간질환			
9	2/29	삼일체형진단과 처방법			
10	3/7	각종 질환에 대한 총정리			
기타					

강 의 계 획 서

강좌명	스포츠댄스	시간	수요일	14:20 ~ 16:00
강의목표	올바른 자세유지, 기초체력의 향상으로 비만과 골다공증, 치매 예방에 도움을 주며 음악과 동작의 조화를 통하여 심리적으로는 안정감형성, 신체적으로는 건강을 증진하게 하여 삶의 질을 높이고 자신감 있는 일상생활을 영위하는데 목표를 둔다.			
대상연령	성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비	교재			금액
	재료			금액
회차 (일자)	강 의 내 용			비 고 (준비물 등)
1 (1/3)	<ul style="list-style-type: none"> 강의 주제 : 룸바 Ⅱ, 자이브 복습 강의 세부내용 : Basic in Place, 음악에 맞춰 리듬 익히기 자이브 코카롤라 4까지 복습과 정리 			댄스화 물 편한복장
2 (1/10)	<ul style="list-style-type: none"> 강의 주제 : 룸바 턴과 리더, 자이브 복습 강의 세부내용 : Underarm Turn to L Natural Top with Left Underarm Turn Advanced Hip Twist 			
3 (1/17)	<ul style="list-style-type: none"> 강의 주제 : 룸바 턴과 리더, 자이브 복습 강의 세부내용 : Reverse Top with Spiral end Curl Finished to Side, Left Cucaracha Fencing Line, Underarm Turn to L & Fan 			
4 (1/24)	<ul style="list-style-type: none"> 강의 주제 : 리더방법과 암액션, 자이브 복습 강의 세부내용 : Alemana 			
5 (2/7)	<ul style="list-style-type: none"> 강의 주제 : 자이브 복습, 파트너 암액션 강의 세부내용 : 로프 스피닝 			

회차 (일자)	강 의 내 용	비 고 (준비물 등)
6 (2/14)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 강의 주제 : 룸바 턴과 포지션, 자이브 복습 ■ 강의 세부내용 : Opening Out to R & L Aida 	
7 (2/21)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 강의 주제 : 룸바 리더, 자이브 복습 ■ 강의 세부내용 : Kiki Walk(and Fan) 	
8 (2/28)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 강의 주제 : 룸바 리더, 자이브 복습 ■ 강의 세부내용 : Three Alemana 	댄스화 물
9 (3/6)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 강의 주제 : 룸바 리더, 자이브 복습 ■ 강의 세부내용 : Continues Hip Twist Continues Circular Hip Twist 	편한복장
10 (3/13)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 강의 주제 : 룸바 리더, 자이브 복습 ■ 강의 세부내용 : Sliding Doors Alemana(R to R Hack Hold) Three Three 	
기타		

강 의 계 획 서

강좌명	영어회화(중급반)	시간	화요일	13:00 ~ 14:30	
강의목표	패턴 중심 미드영어 학습 : 기본 동사를 활용한 미드 영어의 핵심패턴을 익히고 우리말을 영어로 바꾸는 연습을 통해 말하기 실력을 기른다.				
대상연령	성인	인원	적정	최대	
교재 및 재료비	교재	미드 영어회화 핵심패턴 233		금액	15,000원
	재료	-		금액	-
회차	일자	강의내용			비고 (준비물 등)
1	1/9	I don't know what.... / I don't know who....			
2	1/16	I don't know why.... / I know you....			
3	1/23	Do you know...? / Do you happen to know...?			
4	2/6	I know what/why/who/where.... / I've know....			
5	2/20	All I know is that.... / He let me know....			
6	2/27	Tell me.... / Tell me again why...?			
7	3/5	Don't tell me.... / You're telling me...?			
8	3/12	Why didn't you tell...? Could you tell me where...?			
9	3/19	I can't tell you know... / I can always tell when...			
10	3/26	I could tell by looking that... / I was told to...			
기타					

강 의 계 획 서

강좌명	영어회화(초급반)	시간	화요일	14:40 ~ 16:10	
강의목표	영어 말하기의 기본 다지기 : 영어식 어순 및 단어 연상 학습을 통해 원어민 표현방식을 익히고 영어 말하기의 감각을 기른다.				
대상연령	성인	인원	적정	최대	
교재 및 재료비	교재	기초학습 교재 + 여행 영어		금액	개강 후 안내
	재료	-		금액	-
회차	일자	강의내용			비고 (준비물 등)
1	1/9	"come + 전치사"로 말하기 1 / In Hotel			
2	1/16	"come + 전치사"로 말하기 2 / 도보로 여행하기			
3	1/23	"come + 전치사"로 말하기 3 / 대중교통 이용하기 1			
4	2/6	"come + 전치사"로 말하기 4 / 대중교통 이용하기 2			
5	2/20	"come + 전치사"로 말하기 5 / 길 묻기			
6	2/27	영어 문장 어순 / 장소 물어보기			
7	3/5	전치사 쉽게 이해하기 / In a Restaurant 1			
8	3/12	전치사 1 / In a Restaurant 2			
9	3/19	전치사 2 / In a Restaurant 3			
10	3/26	전치사 3 / In a Restaurant 4			
기타					

강 의 계 획 서

강좌명	요가	시간	화, 목	11:00~11:50
강의목표	일상에서 잘 사용하지 않는 근육과 관절을 이완하여 몸과 마음의 조화를 이루어 건강증진과 삶의 질 향상을 목표로 한다.			
대상연령	성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비	교재			금액
	재료			금액
회차	강의내용			비고 (준비물 등)
1	요가 안내 및 안전 지도			
2	요가 호흡법 인지하기 및 스트레칭			
3	각 관절 풀기 및 주변 근육 이완하기			
4	전굴, 후굴, 측굴 자세 익히기			
5	태양경배 12자세 익히기			
6	골반의 균형을 위한 동작 익히기			
7	태양경배 12자세 익히기			
8	요가 스트랩을 활용한 동작 익히기			
9	요가 블록을 활용한 동작 익히기			
10	허리통증을 경감시키는 동작 익히기			
기타				

강 의 계 획 서

강좌명		일본어 회화(중급반)	시간	금요일	13:00~14:50
강의목표		상황에 맞게 심화된 표현을 할 수 있게 응용능력을 키운다.			
대상연령		성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비		교재	다이스키 일본어 下(동양북스)		금액
		재료		금액	16,000원 (개별구매)
회차	일자	강의내용			비 고 (준비물 등)
1	1/12	今 何を して いますか	자기소개 1과-1 て형 알아보기, 어휘		상기 교재
2	1/19		1과-2 기본연습1		상기 교재
3	1/26		1과-3 기본연습2		상기 교재
4	2/2		1과-4 회화문, 응용연습		상기 교재
5	2/16		1과-5 총정리		상기 교재
6	2/23	どこに 住んで いますか	2과-1 어휘		상기 교재
7	3/8		2과-2 기본연습1		상기 교재
8	3/15		2과-3 기본연습2		상기 교재
9	3/22		2과-4 회화문, 응용연습		상기 교재
10	3/29		2과-5 총정리		상기 교재
기타					

강 의 계 획 서

강좌명		중국어 회화(중급반)	시간	화요일	10:00 ~11:50
강의목표		꾸준한 학습으로 어학 수준을 향상시키고 최신트렌드를 익히게 함			
대상연령		성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비		교재	파고다 중국어 기초 2/ 파고다박스	금액	17,000원 (개별구매)
		재료		금액	
회차	일자	강의내용			비고 (준비물 등)
1	1/2	중국어로 간단한 자기소개 해보기			
2	1/9	시간대 인사말, 국적 묻고 답하기			
3	1/16	존재표현, 방위사 익히기			
4	1/23	시간사 익히기, 계획 묻고 답하기			
5	1/30	제안표현 익히기, 장소 대상관련 표현			
6	2/6	동작의 방향, 동작의 완료표현 익히기			
7	2/13	조동사 익히기			
8	2/20	경험 묻고 답하기			
9	2/27	장소찾기와 교통수단을 이용한 이동학습			
10	3/5	학습한 내용으로 문답 진행하기			
기타					

강 의 계 획 서

강좌명	칼림바	시간	수요일	15:00 ~ 16:40	
강의목표	누구나 쉽게 기초부터 탄탄히 익혀서 다양한 종류의 곡들을 칼림바를 통해 즐길 수 있게 한다.				
대상연령	8세 ~ 성인	인원	적정	최대	
교재 및 재료비	교재	라떼 칼림바(다모아뮤직)		금액 7,000원 (개별구매)	
	재료	칼림바		금액 3~8만원	
회차	일자	강의내용			비고 (준비물 등)
1	1/3	칼림바의 종류, 관리법, 연주법/가온 도-솔 연습곡/거미			칼림바,교재
2	1/10	나비야/아침, 배운곡 복습, 악보 보고 표현하기, 박자기에 맞추어 연주			
3	1/17	징글벨/도 -높은도 연습곡, 배운곡 복습, 악보 보고 표현하기			
4	1/24	징글벨 복습/잠자리, 높은도 1'연습, 12(도레) 8분음표 주의			
5	1/31	잠자리/자장가, 도 - 높은도 연습곡 연습			
6	2/7	자장가/노래는 즐겁다, 점4분음표 한박 반, 2분음표 2박 길이 표현주의			
7	2/14	노래는 즐겁다/강강, 8분음표 연습 ♪♪(123-)			
8	2/21	강강/달묘의 전설(이누야사 ost), 불임줄(타이)음의 길이를 붙여서			
9	2/28	달묘의 전설(이누야사 ost), 높은 도레미(1'2'3')음계 배우기			
10	3/6	달묘의 전설/아빠는 엄마를 좋아해, 십표는 0으로 표시 길이 만큼 쉬기, 좋아하는곡 발표하기			
기타	학생들의 수준에 맞추어 수업, 결석생들 체크하고 상담하기				

강 의 계 획 서

강좌명	캘리그래피와 손글씨 POP	시간	화요일	10:00 ~11:50
강의목표	자아실현, 취미생활, 소품 실생활 활용, 인테리어, 색깔감각, 자녀교육, 취업, 마음수행 등을 목적으로 할 수 있습니다.			
대상연령	성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비	교재	글플러스 캘리그래피 or P.O.P		금액 20,000원
	재료	평붓3개, 물감3개, 색지, 프린트		금액 30,000원
회차	일자	강의내용		비고 (준비물 등)
1	1/2	P.O.P&캘리그래피 O.T P.O.P &캘리그래피 정의 / 재료소개 / 자료학습		매직, 연습종이
2	1/9	매직 글씨 쓰기 (P.O.P &캘리그래피) 자음 쓰기 / 단어 쓰기 / 문장 쓰기		매직, 연습종이 깨끗한종이
3	1/16	매직 실습 매직글씨를 활용한 시화 만들기		매직, 흰색지, 자 연필, 지우개, 신문
4	1/23	평붓 기초 배우기 선긋기 / 곡선 긋기		물감, 평붓, 종이
5	1/30	평붓 글씨 배우기 자음, 모음 쓰기 / 단어, 문장 쓰기		물감, 평붓, 종이 매직, 자
6	2/6	평붓 실습1-이름표 만들기 캘리 기초선 / 곡선 / 옛체 쓰기		물감, 연필, 자 지우개, 붓, 색지
7	2/13	평붓 실습2-생활 p.o.p실습-잠시 주차중 캘리 여러 글씨체 실습		물감, 가위, 풀, 연필, 지우개, 붓, 색지
8	2/20	일러스트 클립아트를 활용한 색깔 감각 익히기		종이, 물감, 연필 지우개, 네임펜, 색지
9	2/27	캘리 시화 연습 둥근 붓 익히기 / 시화체 / 엽서체 / 시화 글씨 익히기		세필붓, 물감, 시한편 색지
10	3/5	실전P.O.P1&캘리 시화 글씨를 활용한 시화 포스터 작업		물감, 붓, 색지
기타	첫시간 준비물 : 둥근촉 매직, 필기도구, 연습종이나 스케치북			

강 의 계 획 서

강좌명	통기타(계속반)	시간	수요일	11:30 ~ 13:00	
강의목표	건강한 취미생활과 실용음악에 대한 기능 향상				
대상연령	성인	인원	적정	최대	
교재 및 재료비	교재	통기타 기초		금액	10,000원
	재료			금액	
회차	일자	강의내용			비고 (준비물 등)
1	1/3	통기타 주법 고고 스트로크 주법 배우기			
2	1/10	통기타 주법 고고 커팅 주법 배우기			
3	1/17	통기타 주법 칼립소 주법 배우기			
4	1/24	통기타 주법 칼립소 리듬노래 연습			
5	1/31	통기타 주법 칼립소변형 장미 연습			
6	2/7	통기타 코드 또다른 운지법 배우기			
7	2/14	통기타 스트로크 주법 스윙 연습곡 배우기			
8	2/21	통기타 스트로크 스윙 연습곡 연습			
9	2/28	통기타 주법 셔플 연습곡 배우기			
10	3/6	통기타 주법 스윙및셔플 합주연습			
기타	·1:1개인레슨으로 능률적으로 수업진행 (레크레이션,함께노래부르기)				

강 의 계 획 서

강좌명		통기타(신규반)	시간	수요일	09:50 ~ 11:20	
강의목표		건강한 취미생활과 실용음악에 대한 기능 향상				
대상연령		성인	인원	적정	최대	
교재 및 재료비		교재	통기타 기초		금액	10,000원
		재료			금액	
회차	일자	강의내용			비고 (준비물 등)	
1	1/3	기초음계/음악 전반의 기초지식 배우기				
2	1/10	통기타기본자세/오른손,왼손 자세				
3	1/17	멜로디 연주로 연습곡 연습				
4	1/24	8/6박자 왈츠 연습곡 연습				
5	1/31	4/3박자 왈츠 스트로그 연습				
6	2/7	4/4박자 슬로우락 아르페지오 연습				
7	2/14	4/4박자 슬로우락12비트 스트로그 연습				
8	2/21	슬로우 고고 아르페지오 연습곡 연습				
9	2/28	슬로우 고고 스트로그 연습				
10	3/6	빠른8비트 스트로그 연습				
기타		·1:1개인라슨으로 능률적으로 수업진행 (레크레이션,함께노래부르기)				

강 의 계 획 서

강좌명		파워 댄스	시간	수, 금	10:00 ~ 10:50
강의목표		신체적 발달과 함께 재미있는 다양한 댄스로 유산소, 근력운동의 효과를 기대할 수 있다.			
대상연령		성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비		교재			금액
		재료			금액
회차	일자	강의내용			비고 (준비물 등)
1	1/10	댄스의 정의			운동복 운동화 물
2	1/12	워밍업 동작 배우기			
3	1/17	기본 스텝 종류와 이해			
4	1/19	스텝 터치, 투스텝 등 이용한 동작 배우기			
5	1/24	기본 스텝 응용 작품 -despacito-			
6	1/26	골반운동 - 안동역에서			
7	1/31	상체를 이용한 파워 댄스 1			
8	2/2	상체 동작 응용 작품 배우기 -혼자한 사랑-			
9	2/7	근력 운동 - 스쿼트 이용한 동작			
10	2/21	아이솔레이션 동작 배우기 I			
11	2/23	몸풀이 동작 배우기 - 팔 이용			
12	2/28	근력운동 - 런지 이용한 동작			
13	3/6	근력운동 응용 동작 배우기 - 링마벨-			
14	3/8	작품 배우기 I -어부바-			
15	3/13	작품 배우기 복습			
16	3/15	몸풀이 동작 배우기 - 어깨 이용			
17	3/20	기본 스텝 중 뺨 스텝, V스텝 배우기			
18	3/22	기본스텝 응용 댄스 -Step-			
19	3/27	기본스텝 응용 댄스 복습			
20	3/29	쿨다운, 스트레칭 배우기			
기타					

강 의 계 획 서

강좌명		프랑스자수	시간	금요일	10:00 ~ 11:50
강의목표		프랑스 자수의 다양한 스티치법을 익히며 색색의 수실로 실용성 있는 생활소품을 완성해 봅니다.			
대상연령		성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비		교재	강사 개인 커리큘럼		금액
		재료	반제품 4가지		금액 75,000원
회차	일자	강의내용			비 고 (준비물 등)
1	1/5	기초스티치 - 바느질 도구 설명 및 기초스티치 익히기			개인 바느질 도구
2	1/12	기초스티치 - 바느질 도구 설명 및 기초스티치 익히기			
3	1/19	호박핀쿠션 - 뺑s 리프s 즐기, 잎 표현하기			
4	1/26	호박핀쿠션 - 스파이더웹로즈s, 솜채워 호박모양완성			
5	2/2	미니꽃바구니 - 바스켓s 새틴s 입체 바구니 수놓기			
6	2/16	미니꽃바구니 - 스파이더웹로즈s 블리온s 꽃 수놓기			
7	2/23	꽃다발 - 아우트라인s 레이지데이지s 즐기 잎 표현			
8	3/8	꽃다발 - 스파이더웹로즈s 프렌치넛s 입체꽃표현			
9	3/15	야생화 - 프렌치넛s 아우트라인s 새틴 블리온			
10	3/22	야생화 - 카모마일 딜 라벤더 등 표현			
기타					

강 의 계 획 서

강좌명	플룻		시간	수요일	17:00 ~ 18:40
강의목표	누구나 쉽게 기초부터 탄탄히 익혀서 다양한 종류의 곡들을 플룻을 통해 즐길 수 있고 독주로, 합주로 어디에서나 연주할 수 있어서 마음의 여유를 찾고 문화생활에 풍요로움을 더 할 수 있다.				
대상연령	8세 ~ 성인		인원	적정	최대
교재 및 재료비	교재	스마트 플루트교본1(일신서적) *집에 있는 교재 사용 가능		금액	9,000원
	재료	플룻, 보면대 대여가능: 분기별 2만원(수업중에만 대여)		금액	-
회차	일자	강의내용			비고 (준비물 등)
1	1/3	플루트 이야기, 복식호흡방법, 저음 솔, 라, 시 *개별진도			플룻,교재, 보면대
2	1/10	텅잉배우기, 운지법, 복식호흡 연습 *비행기, 아기눈 *개별진도			
3	1/17	입술모양 만들기, 저음 미, 파, 중간 도 익히기 *개별진도			
4	1/24	저음 미,파 연습하기 *물방울, 숫자놀이 *개별진도			
5	1/31	텅잉 익히기,응용곡 연습하기 *꾸러기, 가을밤 *개별진도			
6	2/7	운지법, 복식호흡 연습하기,*꼬마야 꼬마야, 두꺼비 *개별진도			
7	2/14	중.저음 레 *그래 그래서, 기쁨의 노래 *개별진도			
8	2/21	옥타브 연습, 응용곡 *개별진도			
9	2/28	저음 소리 연습, *Amazing Grace, 통통통통, 일주일 *개별진도			
10	3/6	중음 미.파.솔 운지배우기, *생일축하노래, 시계 *개별진도			
기타	수강생들의 수준에 맞추어 개별지도 하며, 결석사유를 묻고 흥미를 잃지 않도록 한다.				

강 의 계 획 서

강좌명	한국무용	시간	화요일	14:00 ~ 15:50
강의목표	전통무용의 기본원리와 바른자세 다양한 춤사위를 접해본다.			
대상연령	성인	인원	적정	최대
교재 및 재료비	교재		금액	
	재료		금액	
회차	일자	강의내용		비고 (준비물 등)
1	1/2	오리엔테이션, 강사소개, 작품소개, 전통무용의 개념 정리와 용어, 장단을 설명한다		버선, 허리치마
2	1/9	디딤과 굴신, 팔사위의 기본동작 익히기 "춘화"		
3	1/16	"춘하" 작품의 굿거리 순서 1		
4	1/23	"춘하"작품의 호흡법과 팔사위 배우기		
5	2/6	"춘하"작품의 굿거리 순서 2		
6	2/20	"춘하"작품의 동선체크 및 시선처리		
7	2/27	"춘하"작품의 굿거리 순서 3		
8	3/5	"춘하"작품의 굿거리 123복습		
9	3/12	"춘하"작품의 겹디딤, 연풍대 익히기		
10	3/19	"춘하"작품의 굿거리 정리		
기타				